TEMEL İLKYARDIM SINAV SORULARI

İLK YARDIM SINAV SORULARI-1

1.şağıdakilerden hangisi tam tıkanma belirtisi değildir?
a) Öksürebilir
b) Ellerini boğazına götürmüştür acı çeker
c) Nefes alamaz
d) Konuşamaz

2.şağıdakilerden hangisi kısmi tıkanma belirtisi <u>değ il di r?</u>
a) Öksürebilir
b) Nefes alabilir
c) Konuşamaz
d) Konuşarak yardım ister

3.Tam tıkanması olan birine ilkyardım olarak ne yapılır?
a) Öksürmeye teşvik edilir
b) Hastaya dokunulmaz
c) Su verilir
d) Heimlich manevrası yapılır

4. Heimlich manevrası nereye yapılır?
a) Midenin üst kısmına göğüs kemiğin altına gelecek şekilde olmalıdır
b) Göbek deliğinin altına gelecek şekilde olmalıdır
c) Göğüs kemiğinin üst kısmına olmalıdır
d) Göbek deliğinin yanına olmalıdır

5. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğidir?
a) Koyu renkli, sızıntı şeklindedir
b) Küçük kabarcıklar şeklindedir
c) Kalp atımları ile uyumlu kesik-kesik fışkırır tarzda, açık kırmızıdır.
d) Koyu renkli, fışkırır tarzdadır

6. Aşağıdakilerden hangisi toplardamar kanamasının özelliğidir?
a) Koyu renkli fışkırır tarzda
b) Küçük kabarcıklar şeklinde
c) Kalp atımları ile uyumlu, kesik-kesik, fışkırır tarzdadır
d) Koyu renkli sızıntı şeklindedir

7. Aşağıdakilerden hangisi kılcal damar kanamasının özelliğidir?
a) Koyu renkli fışkırır tarzda
b) Küçük kabarcıklar şeklinde
c) Kalp atımları ile uyumlu, kesik-kesik, fışkırır tarzdadır
d) Koyu renkli, sızıntı şeklindedir

8. En tehlikeli ve hızla müdahale edilmesi gereken kanama hangisidir?
a) Kılcal damar kanamaları
b) Atar damar kanamaları
c) Toplardamar kanamaları
d) Doğal deliklerden olan kanamalar

9. Kanamalarda ilk yapılacak işlem hangisidir?
a) Kanayan yerin üzerine elle ya da bezle bastırma
b) Şok pozisyonu
c) Turnike uygulama
d) Bası noktasına bası yapma

10. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılan ilkyardım uygulamalarından biri <u>değ ildir?</u>
a) Gerekirse bası noktalarına bastırılır
b) Kanayan yere temiz bir bezle bastırılır
c) Şok pozisyonu verilir
d) Kanama yavaşlasın diye kanayan bölge kalp seviyesinden aşağıda tutulur

11. Hangi durumda turnike <u>uygulanmaz?</u>
a) Çok sayıda yaralının bulunduğu ortamda tek ilkyardımcı var ise
b) Yaralı güç koşullarda bir yer taşınacak ise
c) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama var ise
d) Uzuv kopmasında var ise bası noktasından yapılan bası yeteli değilse

12. Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulamasında dikkat edilecek hususlardan biri <u>değ ildir?</u>
a) 15-20 dakikada bir gevşetilmelidir
b) Turnike uygulanan bölgenin üzerine bir şey örtülmez
c) Turnike tek kemikli bölgeye uygulanır
d) Turnike etkili olsun diye ince esneyen materyaller kullanılır

13. Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopmasında ilkyardım uygulamalarından biri değ il dir?
a) Kopan parça en geç 6 saat içinde hastaneye götürmelidir
b) Kopan parçayı buz içeren 2. bir poşete koyulmalıdır
c) Şok pozisyonu verilmelidir
d) Hastayı derhal hastaneye yetiştirmelidir

14. Aşağıdakilerden hangisi burun kanamasında ilkyardım ilkelerinden biridir?
a) Burun kanatlarına 5 dakika bası yapılır
b) Baş geriye doğru itilir
c) Soğuk su ile yıkanır
d) Şok pozisyonu verilir

15. Aşağıdakilerden hangisi burun kanamasında ilkyardım ilkelerinden biri değ ild ir ?
a) Hasta oturtulur
b) Baş hafif öne eğik burun kanatlarına 5 dk. bası uygulanır
c) Kanama durmaz ise uzman doktora gitmesi sağlanır
d) Burunun içine doğru bez itilerek tampon yapılır

16. Aşağıdakilerden hangisi kulak kanamasında ilkyardım ilkelerindendir?
a) Kanama hafifse kulak temiz bir bezle temizlenir
b) Kanama ciddi ise kulak içi temiz bir bezle tıkanır
c) Kanayan kulak üstte kalacak üstte kalacak şekilde yan yatırılır
d) Bilinci yerinde değilse sırt üstü yatırılır

17. Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeni ile aniden ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden akut dolaşım yetmezliğinde hangi pozisyon verilir?
a) Şok pozisyonu
b) Koma pozisyonu
c) Yarı oturur pozisyon
d) Yan yatar pozisyon

18.ağıdakilerden hangisi şok belirtisi değ ild ir?
a) Hızlı ve zayıf nabız
b) Hızlı yüzeysel solunum
c) Yüksek tansiyon
d) Endişe huzursuzluk

19. Dış kanamalarda hangi pozisyon verilir?
a) Şok pozisyonu
b) Koma pozisyonu
c) Yarı oturur pozisyon
d) Yan yatar pozisyon

20. İç kanamalarda hangi pozisyon verilir?
a) Şok pozisyonu
b) Koma pozisyonu
c) Yarı oturur pozisyon
d) Yan yatar pozisyon

21. Deri ve mukoza bütünlüğünün bozulmasına ne denir?
a) Yara
b) Yanık
c) Şok
d) Kanama

22. Yarada nefes alıp veriyor görüntüsü varsa açık pnomatoraks'sa hangi tip yaralanmadır?
a) Delici göğüs yaralanması
b) Delici karın yaralanması
c) Omurga yaralanmaları
d) Baş kafa yaralanmaları

23. Aşağıdakilerden hangisi delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım ilkelerinden birisidir?
a) Hasta/yaralıya şok pozisyonu verilir
b) Yaranın üzeri naylon poşet sarılmış bir bezle tamamen kapatılır
c) Yarı oturur pozisyon verilir
d) Koma pozisyonu verilir

24. Aşağıdakilerden hangisi delici göğüs yaralanmalarında ilkyardım uygulamalarından biri değ ild ir?
a) Yarı oturur pozisyon verilir
b) Yaranın üzeri naylon poşet sarılmış bir bezle iyice kapatılmalıdır
c) Şoka karşı önlem alınır
d) ABC' si değerlendirilir

25. Aşağıdakilerden hangisi delici göğüs yaralanmasında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Şok pozisyonu verilir
b) Koma pozisyonu verilir
c) Yarı oturur pozisyonu verilir
d) Yan yatar pozisyon verilir

26. Delici karın yaralarında hangisi g ö rül mez ?
a) Karın bölgesindeki organlar zarar görebilir
b) İç ve Dış kanama
c) Bağırsaklar dışarı çıkabilir
d) El ve parmaklarda karıncalanma hissi

27. Aşağıdakilerden hangisi delici karın yaralanmalarında ilkyardım ilkelerinden biri değ ildir?
a) Dışarı çıkan organlar içeri itilmez, nemli temiz bezle üzeri örtülür
b) Ağızdan yiyecek-içecek verilmez
c) ABC'si kontrol edilir
d) Koma pozisyonu verilir

28. Aşağıdakilerden hangisi 3. derece yanığın özelliğidir?
a) Ağrı, ödem, kızarıklık
b) Su dolu kabarcıklar
c) 48 saatte kendiliğinden iyileşir
d) Derinin tüm tabakaları yanmış, ağrı yoktur

29. Aşağıdakilerden hangisi yanıkta ilkyardımlardan biridir?
a) Su toplamış bölgeler patlatılmaz
b) Yanığın üzerine hiçbir şey sürülmez
c) Yanık yüzeyi geniş değilse 15-20 dakika soğuk tazyiksiz suyun altında tutulur
d) Hepsi

30. Aşağıdakilerden hangisi kimyasal yanıklarda ilkyardım ilkelerinden biridir?
a) Deriye temas eden kimyasal madde hemen uzaklaştırılmalıdır
b) Bol tazyiksiz suyla 15-20 dakika sabun ve suyla yıkanmalıdır
c) Hasta yaralının üzeri örtülmelidir
d) Hepsi

31. Aşağıdakilerden hangisi elektrik yanıklarında ilkyardım ilkelerinden biri değ il di r?
a) Elektrik akımı kesilmelidir
b) Hasar gören bölgenin üzeri temiz bir bezle örtülmeli
c) 15-20 dakika bol suyla yıkanmalı
d) Hasta hareket ettirilmemelidir

32. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasının belirtilerinden değildir?
a) Adale krampları
b) Davranış bozukluğu, sinirlilik
c) Mide krampları, kusma, bulantı
d) Derinin üzerinde kabuklaşma, pullanma

33. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında ilkyardım ilkelerinden biridir?
a) Hasta serin havalar bir yere alınır.
b) Giysiler çıkarılır.
c) Sırt üstü çıkarılarak kol ve bacaklar yükseltilir.
d) Hepsi

34. Aşağıdakilerden hangisi birinci derece donmanın özelliğidir?
a) Gerginlik hissi.
b) İçi su dolu kabarcık (bül)
c) Geriye dönüşü olmayan biçimde hasara uğraması.
d) Deride soğukluk ve solukluk.

35. Aşağıdakilerden hangisi ikinci derece donmanın özelliği değildir?
a) Zarar gören bölgede gerginlik hissi.
b) Ödem, şişkinlik, ağrı
c) Su dolu kabarcık
d) Dokuların geriye dönüşü olmayan biçimde hasara uğraması

36. Aşağıdakilerden hangisi üçüncü derece donmanın özelliğidir?
a) İçi su dolu kabarcık (bül)
b) Ödem, şişkinlik, ağrı
c) Deride soğukluk ve solukluk.
d) Dokuların geriye dönüşü olmayan biçimde hasara uğraması

37. Dokuların geriye dönüşü olmayan biçimde hasara uğraması, canlı ve sağlıklı derinin kesin hatlarla ayrılması kaçıncı derece donmanın özelliğidir?
a) 1.derece b) 2.derece c) 3.derece d) 4.derece

38. Kemiklerin bütünlüğü bozulmuş ancak deri sağlam ise hangi tip kırıktır?
a) Kapalı kırık b) Parçalı kırık c) Açık kırık d) Spiral kırık

39. Eklem yüzeyinin bir anlık ayrılmasına ne denir?
a) Burkulma b) Çıkık c) Kırık d) Kapalı kırık

40. Hangi çıkık yerine oturtulmalı dır ?
a) Kalça çıkığı b) Omuz çıkığı c) Kol çıkığı d) Hiçbiri

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-a	2-c	3-d	4-a	5-c	6-d	7-b	8-b	9-a	10-d
11-c	12-d	13-d	14-a	15-d	16-a	17-a	18-c	19-a	20-a
21-a	22-a	23-c	24-b	25-c	26-d	27-d	28-d	29-d	30-d
31-c	32-d	33-d	34-d	35-d	36-d	37-c	38-a	39-a	40-d

İLK YARDIM SINAV SORULARI-2

1. Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık, burkulmalarda ilkyardım uygulamalarından biri değ ildir?
a) Tespit sadece kırığın olduğu kemiğe yapılmalıdır.
b) Yara varsa üzeri kapatılmalıdır.
c) Yumuşak bir bezle önce sarılmalıdır.
d) 112 yardım istenmelidir.

2. Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık, burkulmalarda ilkyardım uygulamalarından biri değ ildir?
a) Tespit kırık bölgenin alt ve üst eklemlerini içine alacak şekilde olmalıdır
b) Yara varsa üzeri kapatılmalıdır
c) Yumuşak bir bezle önce sarılmalıdır
d) Kemiğin pozisyonu düzeltilerek sabitlenmelidir

3.ısa süreli yüzeysel geçici bilinç kaybına ne denir?
a) Şok b) Koma c) Bayılma d) Havale

4.şağıdakilerden hangisi bayılmanın nedenlerinden de ğ ildir?
a) Korku-aşırı heyecan b) Sıcak-yorgunluk c) Kapalı ortam-kirli hava d) Aşırı alkol

5.şağıdakilerden hangisi komanın nedenlerinden değ il dir?
a) Özellikle kafa travmaları b) Sıcak-yorgunluk
c) Aşırı alkol d) Karaciğer hastalıkları

6.şağıdakilerden hangisi bayılmaların belirtilerinden biri değ ildir?
a) Baş dönmesi, baygınlık, yere düşme
b) Bacaklarda uyuşma
c) Yüzde solgunluk, hızlı zayıf nabız
d) Yutkunma-öksürük gibi oluşumların kaybı

7.şağıdakilerden hangisi komanın belirtilerinden biri d eğ i ldir?
a) Yutkunma-öksürük gibi oluşumların kaybı
b) Sesli ve ağrılı uyarılara karşı tepkinin olmayışı
c) İdrar ve gaita kaçırma
d) Üşüme- terleme

8.Başınızın döneceğini hissederseniz veya biri size gelip başım dönüyor derse ilkyardım olarak ne yaparsınız?
a) Sırt üstü yatırılıp ayaklar 30 cm yukarı kaldırılır
b) Koma pozisyonu verilir
c) Yarı oturur pozisyon verilir
d) Sırt üstü yatırılır

9. Bilinci kapalı solunumu olan hastaya hangi pozisyon verilir?
a) Şok b) Koma c) Yarı oturur d) Sırt üstü yatar

10. Koma pozisyonu hasta /yaralıya ne yarar sağlar?
a) Kusarsa kustuğunu yutmaması sağlar
b) Beyne kan gitmesini sağlar
c) Bizi daha rahat duyar
d) Kalbe kan giderek basınç

11. Temel Yaşam Desteği Uygulaması sonucu solunumu gelen hastaya ne yapılır?
a) Koma pozisyonu verilir b) II. değerlendirme
c) Yarı oturur pozisyonu d) Şok pozisyonu

12. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalara ne denir?
a) Havale b) Şok
c) Bayılma d) Koma

13. Ateş nedeniyle oluşan havale hangi yaş grubunda görülür?
a) Yaşlı hastalarda b) 5-10 yaş arası görülür
c) 6-12 yaş arasında olabilir c) Hiçbiri

14.ağıdakilerden hangisi ateş nedeniyle oluşan havale ilkyardım ilkelerinden değ il dir?
a) Önce ıslak havlu veya çarşafa sarılır
b) Ateş düşmüyorsa oda sıcaklığında küvete su konur ve çocuk içine sokulur
c) Antibiyotik ve ateş düşürücü verilir
d) Tıbbı yardım istenir

15.ağıdakilerden hangisi ateş nedeniyle oluşan havalede ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Önce ıslak havlu veya çarşafa sarılır
b) Ateş düşmüyorsa oda sıcaklığında küvete su konur ve içine sokulur
c) 112 tıbbı yardım istenir
d) Hepsi

16.ağıdakilerden hangisi SARA krizinde ilkyardım ilkelerinden biri değ il dir?
a) Yabancı herhangi bir yabancı madde koklatılmaz
b) Kilitlenmiş çene ve eller açılır
c) Kanama varsa durdurulur
d) Aşırı kontrolsüz hareketleri gözlenir

17. Aşağıdakilerden hangisi kan şekerinin düşmesinin nedenlerinden değ il dir?
a) Şeker hastasının tedavisine bağlı
b) Uzun egzersizler sonucu
c) Uzun süre aç kalma
d) Yüksek tansiyon sonucu

18. Aşağıdakilerden hangisi kan şekerinin düşmesinin belirtilerinden değ ildir?
a) Korku-terleme
b) Hızlı nabız-titreme
c) Bulantı yorgunluk
d) Tansiyon yükselmesi

19. Aşağıdakilerden hangisi kan şekerinin yavaş ve uzun sürede oluşan belirtilerinden değ ildir?
a) Baş ağrısı-görme bozukluğu
b) Uykusuzluk-zayıflık
c) Sarsıntı şuur kaybı
d) Aniden acıkma

20. Aşağıdakilerden hangisi kan şekerinin düşüklüğünde ilkyardım ilkelerinden biri değ ildir ?
a) ABC' si değerlendirilir
b) Kusması yok, bilinç açıksa şekerli içecekler verilir
c) İnsülin kullanıyorsa yapılır
d) 15-20 dakikada belirtiler geçmezse 112'den yardım istenir

21. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısının (kalp spazmı)belirtilerinden değ ildir?
a) Sıkıntı veya nefes darlığı olur
b) Ağrı göğsün ortasında başlar boyna çeneye doğru yayılır
c) Genellikle fiziksel hareket sonrası başlar kısa sürelidir 5-10 dakika sürer
d) Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişir

22. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizinde ilkyardım ilkelerinden biridir?
a) Yarı oturur pozisyon
b) Ağrı kesici verilir
c) Şok pozisyonu verilir
d) Koma pozisyonu verilir

23.ağıdakilerden hangisi kalp krizinde ilkyardım ilkelerinden değ il dir?
a) Hasta istirahata alınır
b) Yarı oturur pozisyon verilir
c) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardımcı olunur
d) Şok pozisyonu verilir

24. Baş geri-çene ileri pozisyonunun amacı nedir?
a) Solunumun değerlendirilmesi
b) Hava yolu açıklığının sağlanması
c) Kusmayı sağlamak
d) Ağızdan bir miktar su vermek

25. Omurga zedelenmesi olmayan ve hareket etmesinde bir sakınca bulunmayan hasta yaralı için hangi taşıma tekniği kullanılır?
a) Kaşık tekniği b) Köprü tekniği
c) Rentek manevrası d) Altın beşik tekniği

26. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtilerindendir?
a) Hareket ile artan ağrı b) Şekil bozukluğu
c) Ödem ve kanama nedeni ile morarma d) Hepsi

27. Kan şekerinin düştüğünden şüphelenen hasta yaralıya yapılacak ilk yardım uygulaması nasıl olmalıdır?
a) Bilinci açıksa kişiye ağızdan bir şey verilmez
b) Kesinlikle müdahale edilmez, kendine gelmesi beklenir
c) Bilinci yerinde ve kusması yoksa ağızdan şekerli içecekler verilir
d) Bilinci kapalı ise başına soğuk su dökülür

28. Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralının değerlendirilmesinin amaçlarındandır?
a) Yaralanma düzeyini belirlemek b) İlkyardım önceliklerini belirlemek
c) Yapılacak ilkyardım yöntemini belirlemesi d) Hepsi

29. Hasta yaralı taşınmasında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
a)Hasta yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmeli
b) Hasta yaralıya yakın mesafede taşınmalı
c) Hasta yaralı taşınmasında ilk yardımcı risk alabilmeli
d) Hasta yaralı taşınırken ekip çalışması yapılmalı

30. Çocuk hasta/yaralıda yapılan TYD uygulaması ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?
a) Bilinç kontrolü, omuzlardan dokunarak 'İyi misiniz' diye sorularak yapılır
b) Kalp basısı uygularken tek el kullanılır
c) Kalp basısı uygularken göğüs yüksekliğinin 1/3 ü aşağı inecek şekilde bası uygulanır
d) İlk yardımcı yalnız ise bilinç kontrolünden sonra hemen 112' yi arar

31. Zehirlenen bir kişide Bilinç kaybı-kasılma-Hareketlerde uyumsuzluk vb. Belirtiler mevcut ise hangi vücut sistemi etkilenmiştir?
a) Sistem sindirimi b) Boşaltım sistemi
c) Dolaşım sistemi d) Sinir sistemi

32. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmalarında yapılan ilk yardım uygulamalarından biri <u>değ ildir?</u>
a) Hasta yaralı yalnız bırakılmamalı
b) Herhangi bir tehlike söz konusu ise düz pozisyonda sürüklenmeli
c) Baş boyun gövde ekseni bozulmamalı
d) Bilinci açıksa yarı oturur pozisyon verilmeli

33. Aşağıdakilerden hangisi karbon monoksit zehirlenmesi belirtilerindendir?
a) Aşırı yorgunluk huzursuzluk
b) Bulantı kusma
c) Cilt ve tırnaklarda kısa süreli kiraz kırmızısı renk değişimi
d) Hepsi

34. Sindirim yolu zehirlenmelerinde yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
a) Bilinci kapalı ise koma pozisyonu verilir
b) Hasta yaralı kusturularak rahatlatılır
c) Ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalanır
d) Kusma bulantı ishal gibi belirtileri değerlendirilir

35. Aşağıdakilerden hangisi burun kanamalarında yapılan ilk yardım uygulamalarından biri <u>değ il dir?</u>
a) Kişinin başı hafifçe öne eğilir
b) Pamuklu çubukla burun içi temizlenir
c) Burun kanatları 5 dakika süre ile sıkılır
d) Hasta yaralının endişesi giderilir ve sakinleştirilir

36. Ateşli havale ile ilgili aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
a) Vücut sıcaklığı 37 derecenin üzerinde olan herkeste görülür
b) En sık yaşlılarda görülür
c) İlk yardım olarak öncelikle hasta/yaralı ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
d) Hasta /yaralı buz dolu küvete sokulur

37. Aşağıdakilerden hangisi burkulmalarda yapılacak olan ilkyardım uygulamaları arasında yer almaz?
a) Sıkıştırıcı bir bandajla burkulan eklem tespit edilir
b) Şişliği azaltmak için bölge yukarı kaldırılır
c) Hasta yaralı hareket ettirilmez
d) Ekleme sıcak uygulama yapılır

38. Aşağıdakilerden hangisi 112' in aranması sırasında dikkat edilecek hususlardan biri <u>değ ildir?</u>
a) Sakin olunmalı ya da sakin olan bir kişinin aranması sağlanmalı
b) Hasta/yaralının sosyal güvencesi ile ilgili bilgi verilmeli
c) Hasta/yaralının durumu hakkında ayrıntılı bilgi verilmeli
d)112 hattında bilgi alan kişi gerekli tüm bilgileri aldığını söyleyince telefon kapatılmamalı

39. Aşağıdakilerden hangisinde heimlich manevrası yapılır?
a) Hava yolunun tam tıkanması olanda
b) Hava yolunun kısmi tıkanması olanda
c) Hasta yaralı öksürüyor ise
d) Hepsi

40. Aşağıdakilerden hangisi ikinci değerlendirmenin içince yer almaz?
a) Baş-çene pozisyonu vermek
b) Kol ve bacak muayenesi
c) Boyun muayenesi
d) Baş muayenesi

İLK YARDIM SINAVI CEVAP ANAHTARI

1-A	2-D	3-C	4-D	5-B	6-D	7-D	8-A	9-B	10-A
11-B	12-A	13-D	14-C	15-D	16-B	17-D	18-D	19-D	20-C
21-D	22-A	23-D	24-B	25-D	26-D	27-C	28-D	29-C	30-D
31-D	32-D	33-D	34-B	35-B	36-C	37-D	38-B	39-A	40-A

İLK YARDIM SINAV SORULARI-3

1-Aşağıdakilerden hangisi yaşam bulgusu <u>değ ildir?</u>

a) Bilinç
b) Solunum ve dolaşım
c) Vücut ısısı, kan basıncı
d) Boşaltım

2- Aşağıdaki hastalardan hangisine ilk önce ilkyardım uygulanır?

a) Solunumu olmayan hastaya
b) Bilinci kapalı olan hastaya
c) Kanaması olan hastaya
d) Solunumu olan çocuk hastaya

3- ABC' nin B' si nedir.

a) Bilinç kontrolü
b) Havayolu açıklığı
c) Solunumun değerlendirilmesi
d) Dolaşımın sağlanması

4- Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemine ait organlardan <u>değ ildir ?</u>

a) Dil ve dişler
b) Safra kesesi
c) Bağırsaklar
d) İdrar kesesi

5- Aşağıdakilerden hangisi boşaltım sistemi organlarındandır?

a) Safra kesesi
b) Pankreas
c) İdrar kesesi
d) Bağırsaklar

6- Çene kemiğinin yere dik olacak şekilde geriye itilmesine ne denir?

a) Bak-dinle-hisset
b) Şok pozisyonu
c) Baş-çene pozisyonu
d) Bilinç kontrolü

7- Hasta ve yaralının solunumu nasıl kontrol edilir?

a) Bak-dinle-hisset yöntemi
b) Ayna tutma yöntemi
c) Dinleme yöntemi
d) Sözlü ve ağrılı uyaran ile

8- Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım temel uygulamalarından biri <u>değ il dir?</u>

a) Koruma
b) Bildirme
c) Kurtarma
d) Bekleme

9- 2. Değerlendirme neyi kapsar?

a) Solunumu olan hastanın baştan aşağı kontrolü
b) Baş-çene pozisyonu
c) Bak-dinle-hisset
d) Ağız içi kontrolü

10- Hayat kurtarma zincirinde 1. Halka neyi ifade eder?

a) Bak dinle hisset
b) Bilinç kontrolü
c) 112' yi aramak
d) Solunum sağlanması

11- Bebeklerde nabız kontrolü nereden yapılır?

a) Şah damarından
b) Ayak topuğundan
c) Kasıktan
d) Kolun üst, iç kısmından

12- Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralının değerlendirilmesinin amaçlarından biri <u>d eğ ildir?</u>

a) Hasta ya da yaralanmanın ciddiyetini değerlendirmek.
b) İlkyardımın önceliklerini ve yöntemini belirlemek
c) Güvenli bir müdahale sağlamak
d) Hasta yakınlarını aramak.

13- Aşağıdakilerden hangisi kalp krizinin belirtilerinden <u>değ ildir?</u>

a) Ağrı göğsün ortasındadır, genellikle kravat bölgesinde görülür.
b) Mide bulantısı kusma görülür.

c) Hastayı ciddi ölüm korkusu sarar.
d) Nefes alıp verirken ağrının şiddeti artar.

14- Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından biri değ ildir ?
a) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
b) Yaşamsal fonksiyonlarını sağlamak.
c) Durumunun kötüleşmesini engellemek
d) Hastayı tedavi etmek

15- Aşağıdakilerden hangisi trafik cezası geçirmiş hastaya y a pıl ma z?
a) ABC si kontrol edilir
b) Ortam güvenliği sağlanır.
c) 112 den yardım istenir.
d) Kan grubu sorulur

16-Bebek ve çocuklarda temel yaşam desteği nasıl olmalıdır?
a) Bebek ve çocuklarda ilkyardımcı yalnız ise bak-dinle-hissetten sonra 112 aranmalıdır.
b) Bebek ve çocuklarda önce solunum ile başlanmalıdır.
c) Bebek ve çocuklarda kalp masajı iki elle yapılır.
d) Bebek ve çocuklarda 112 daima bilinç kontrolünden sonra aranmalıdır.

17-Temel yaşam desteği sonrası nefes almaya başlayan hastalarda önce ne yapılır
a) Olduğu pozisyon korunarak bırakılır.
b) Şok pozisyonuna alınır.
c) Koma pozisyonuna alınır
d) Bilinç kontrolü ve 2. değerlendirme yapılır.

18- Aşağıdakilerden hangisi doğal deliklerden olan kanama değ il dir?
a) Anüs (makat)
b) Kulak
c) Burun
d) Mide

19-Dış kanamalarda hangi pozisyon verilir?
a) Koma pozisyonu
b) Şok pozisyonu
c) Yarı oturur pozisyon
d) Yarı yan yatar pozisyon

20- Kalp masajı dakikada kaç kez olacak şekilde yapılmalıdır?
a) Dakikada 100
b) Dakikada 80
c) Dakikada 60
d) Dakikada 120

21- Delici göğüs yaralanmalarında hangi pozisyon verilir?
a) Yarı oturur pozisyon
b) Şok pozisyonu
c) Koma pozisyonu
d) Yarı yan yatar pozisyon

22- Aşağıdakilerden hangisi kanamanın ciddiyetini etkileyen faktörlerden biri değildir?
a) Kanamanın hızı
b) Kişinin fiziksel durumu ve yaşı
c) Kanamanın bulunduğu bölge
d) Kan gurubu

23- Atel nedir?
a) Kırıklarda sabitlemeye yarayan cisim
b) Kanamalarda durdurmaya yarayan tampon
c) Yanıkların üzeri kapatılan bez
d) Ağrı kesici ilaç

24-Turnike uygulamalarında aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
a) İp, tel gibi cisimler kullanılır.
b) Uzun süreli uygulamalarda 15-20 dakikada bir gevşetilir.
c) Tek kemikli bölgeye uygulanır
d) Turnike uygulanan bölgenin üzeri örtülmez.

25-ayat kurtarma zincirinde hangi halkalar il ky a rdı mcıy ı ilgilendirir?
a) 1. ve 2. Halka
b) 2. ve 3. Halka
c) 3. ve 4. Halka
d) 1. ve 4. Halka

26- Hayat kurtarma zincirinde hangi halkalar acil yardım ekibini ilgilendirir?
a) 1. ve 2. Halka
b) 2. ve 3. Halka
c) 3. ve 4. Halka
d) 1. ve 4. Halka

27- 3 yaşında bir çocuğa temel yaşam desteği uygulamasında ilkyardımcı yalnız ise 112 ne zaman aranmalıdır?
a) Bak dinle hissetten sonra
b) Bilinç kontrolünden sonra
c) 30/2 5 tur kalp masajı yaptıktan sonra
d) 30/2 2 tur kalp masajı yaptıktan sonra

28- Solunum yolu zehirlenmelerinde bilinci açık olan hastaya hangi pozisyon verilir?
a) Yarı oturur pozisyon
b) Şok pozisyonu
c) Koma pozisyonu
d) Yarı yan yatar pozisyon

29-Aşağıdakilerden hangisi hayvan ısırmalarında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Yaralı bölge soğuk ve sabunlu su ile yıkanır
b) Tetanos ve kuduz aşısı yapılır.
c) Yara varsa temiz bezle kapatılır.
d) Kanama varsa durdurulmaz

30-Suda boğulmalarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
a) Baş fazla geriye doğru itilmez
b) Ciğerlere kaçan su boşaltılır.
c) 20-30 dk. geçse bile temel yaşam desteğine başlanır.
d) Sığ suda ise temel yaşam desteğine başlanabilir.

31-Temel yaşam desteğinde ağız içi kontrolü ne zaman yapılır?
a) Bak dinle hissetten önce
b) Baş çene pozisyonundan önce
c) 30 kalp masajından önce
d) Bilinç kontrolünden önce

32-Solunumu veya kalbi durmuş kişiye yapay solunum yaparak akciğerlere hava gitmesinin sağlanması, Kalp masajı yaparak kalpten tekrar kan pompalanması işlemine ne ad verilir?
a) Şok
b) Koma
c) Temel yaşam desteği
d) Havale

33- Aşağıdakilerden hangisi boğulmaya neden olur?
a) Dilin geriye kaçması
b) Gazla zehirlenme
c) Boğaza yabancı cisim kaçması
d) Hepsi

34-Aşağıdakilerden hangisi elektrik çarpmalarında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Hastaya şok pozisyonu verilir.
b) Önce elektrik akımı kesilir ve su değdirilmez
c) Nemli bir bezle üzeri örtülür.
d) Elektrik yanıklarında genelde 1. Derece yanık olur.

35-İlkyardımcı hangi tür kırık ve çıkıklarda yerine oturtur?
a) Kapalı kırıkta
b) Açık kırıkta
c) Sadece çıkıkta
d) Hiç biri

36-ndirim yolu ile zehirlenmelerde hangisi yapılmaz?
a) Eller zehirli madde ile temas etmişse sabunlu su ile yıkanır
b) Ağız temas etmişse su ile çalkalanır
c) Olay hakkında bilgi toplanır
d) Kusturularak zehir uzaklaştırılır

37-Aşağıdakilerden hangisi yaranın ortak özelliklerinden biri değ ildir?
a) Ağrı
b) Kanama
c) Yabancı cisim
d) Yara Kenarlarının ayrılması

38-Aşağıdakilerden hangisi deniz canlısı batması veya ısırmasındaki ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Batan diken görünüyorsa çıkarılır.
b) Soğuk uygulama yapılır.
c) Etkilenen bölge ovulur.
d) Buz konulur.

39-Aşağıdakilerden hangisi kalp krizinde ilkyardım uygulamalarından biri değildir.
a) Hastaya yarı oturur pozisyon verilir.
b) İstirahata alınır.
c) Eczaneden dil altı ilacı alınarak verilir.
d) ABC ‘ si kontrol edilir.

40-Aşağıdakilerden hangisi bası noktası değildir.
a) Karın bölgesi
b) Köprücük kemiğinin üzeri
c) Şah damarı
d) Kasık bölgesi

CEVAP ANAHTARI

1-D	11-D	21-A	31-B
2-A	12-D	22-D	32-C
3-C	13-D	23-A	33-D
4-D	14-D	24-A	34-B
5-C	15-D	25-A	35-D
6-C	16-B	26-C	36-D
7-A	17-D	27C	37-C
8-D	18-D	28-A	38-A
9-A	19-B	29-A	39-C
10-C	20-A	30-B	40-A

İLK YARDIM SINAV SORULARI -4

1. Aşağıdakilerden hangisi kırık çıkık burkulmalarda uygulanan ilkyardım uygulamalarından biri değildir?
a) Açık yara varsa önce yaranın üzeri kapatılır
b) Atele alınır
c) Atele almak için kırık düzeltilir
d) Şişliği azaltmak için kalp seviyesinden yukarıda tutulur

2. Deri ya da mukoza bütünlüğünün bozulmasına ne denir?
a) Yanık
b) Yara
c) Kanama
d) Açık kırık

3. Aşağıdakilerden hangisi deniz canlıları sokmasında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Sıcak uygulama yapılır
b) Soğuk uygulama yapılır
c) Hareket ettirilerek kanlanması sağlanır
d) Ovularak kanlanması sağlanır

4. Göze metal cisim kaçmasında ilkyardım olarak ne yapılır?
a) Batan cisim görülüyorsa çıkartılır
b) Göz ovulur
c) Göz su ile yıkanır
d) Göz kapatılarak hastaneye gönderilir

5. Aşağıdakilerden hangisi solunum sistemi zehirlenmelerinde ilk yapılacak işlem hangisidir?
a) Temiz havadar bir yere çıkartılır
b) Yoğurt verilir
c) Şok pozisyonu verilir
d) Koma pozisyonu verilir

6. Yarada hava alma görüntüsü varsa açık pnömotoraks' sa hangi tip yaralanmadır?
a) Delici karın yaralanması
b) Delici göğüs yaralanması
c) Ezikli yaralanma
d) Omurga yaralanması

7. Dokulara yeterli miktarda oksijen gitmemesi sonucu oluşan doku bozulmasına ne denir?
a) Boğulma
b) Şok
c) Koma
d) Bayılma

8. Araç içindeki yaralı hangi yöntem ile dışarıya çıkartılır?
a) Heimlich manevrası
b) Rentek manevrası
c) Yarı oturur şekilde
d) Altın beşik yöntemi ile

9. Zehirlenme sonucu mide bulantısı, kusma, karın ağrısı varsa hangi sistem etkilenmiştir?
a) Solunum sistemi
b) Dolaşım sistemi
c) Sindirim sistemi
d) Boşaltım sistemi

10. Aşağıdakilerden hangisi tam tıkanmada ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Heimlich manevrası
b) Rentek manevrası
c) Öksürmeye teşvik etme
d) Su verilir

11. Aşağıdakilerden hangisi temel yaşam desteğinde doğru sıralamadır?
a) Bilinç+hava yolu açıklığı+solunum+dolaşım
b) Bilinç+hava yolu açıklığı+dolaşım+solunum
c) Bilinç+solunum+hava yolu açıklığı+dolaşım
d) Bilinç+dolaşım+hava yolu açıklığı+solunum

12. Aşağıdakilerden hangisi atar damar kanamasının özelliğidir?
a) Küçük kabarcıklar şeklindedir
b) Koyu renkli sürekli sızıntı şeklinde akar
c) Açık kırmızı, kalp atımlarıyla uyumlu olarak kesik-kesik fışkırır tarzdadır
d) Koyu renkli fışkırır tarzdadır

13. Aşağıdakilerden hangisi bayılmanın nedeni değildir?
a) Şiddetli enfeksiyonlar b) Kan şekerinin düşmesi
c) Korku aşırı heyecan d) Tansiyon yükselmesi

14. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun adale yapısında kontrol edilemeyen kasılmalara ne denir?
a) Şok b) Bayılma
c) Koma d) Havale

15. Aşağıdakilerden hangisi bebeklerde heimlich manevrasında doğru uygulamalardan biri değildir?
a) Bebek düz olarak sırt üstü yatırılır
b) Kürek kemiklerinin arasına süpürür vaziyette vurulur
c) Göbek ile gögüs kemiğinin alt kısmına 2 parmakla bası uygulanır
d) 112 den yardım istenir

16. Kısa süreli geçici yüzeysel bilinç kaybına ne denir?
a) Şok b) Koma
c) Bayılma d) Havale

17. Aşağıdakilerden hangisi bayılmalarda ilkyardım uygulamalarından biri değildir?
a) Şok pozisyonu verilir b) Yarı oturur pozisyon verilir
c) Hava yolu açıklığı sağlanır d) Kusması varsa baş yan çevrilir

18. Kimyasal yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
a) Yaralı bölge bol tazyikli suyla yumuşakça yıkanır
b) Üzerindeki giysiler çıkarılır
c) Kimyasal yanığa neden olan madde uzaklaştırılır
d) 112 den yardım istenir

19. Ateş nedeniyle oluşan havalede ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Öncelikle ıslak havlu ya da çarşafa sarılır
b) Ateş bu yöntemle düşmüyorsa oda sıcaklığında su dolu küvete sokulur
c) Tıbbı yardım istenir
d) Hepsi

20. Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralı taşımada genel kurallardan biridir?
a) Baş boyun gövde ekseni bozulmamalıdır
b) Adımlar omuz genişliğinden büyük olmalıdır
c) Kısa ve güçsüz kas grupları kullanılmalıdır
d) Bel bükülmelidir

21. Kan şekeri aniden düştüğünde hangi belirtiler görülür?
a) Aniden acıkma b) Bulantı kusma
c) Terleme d) Hepsi

22. Elektrik çarpmalarında ilk yapılacak işlem nedir?
a) Şok pozisyonu verilir b) Yara varsa üzeri temiz bezle örtülür
c) Bilinç kontrolü yapılır d) Elektrik akımı kesilir

23. Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralı taşımada genel kurallardan biridir?
a) Kısa ve güçsüz kas grupları kullanılır
b) Sırtın gerginliğini korumak için kalça kasılması bacaklar bükülmelidir
c) Büyük adımlarla yürünmelidir
d) Hasta mümkün olduğunca uzak tutarak taşınmalıdır

24. Gazla oluşan zehirlenme hangi yolla oluşur?
a) Sindirim yoluyla b) Cilt yoluyla
c) Solunum yoluyla d) Dolaşım yoluyla

25. Trafik kazası geçiren bilinci açık hastaya aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
a) ABC' si değerlendirilir b) 112 den yardım istenir
c) Rentek yöntemi ile araçtan çıkartılır d) Çevre güvenliği alınır

26. Kafasına bir şey düşen kişinin gösterdiği tepki ne olur?
a) Bilinç düzeyinde değişmeler
b) Ödem kanama nedeniyle morarma
c) Şekil bozukluğu uyuşukluk, halsizlik hareket kaybı
d) Hepsi

27. Aşağıdakilerden hangisi 1. Derece yanığın özelliğidir?
a) Hafif kızarıklık ödem vardır
b) İçi su dolu kabarcıklar vardır
c) Ağrı olmaz
d) Derinin tüm tabakaları yanmıştır

28. Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme tekniği değildir?
a) Kaşık tekniği b) Köprü tekniği
c) Altın beşik tekniği d) Karşılıklı durarak kaldırma tekniği

29. Kemik ve deri bütünlüğü bozulmuş kırığa ne denir?
a) Kapalı kırık b) Açık kırık
c) Spiral kırık d) Burkulma

30. Köpek ısırması hafifse ilkyardım olarak ne yapılır?
a) 5 dk soğuk sabunlu su ile yıkanır
b) Tetanos aşısı yapılır
c) Kuduz aşısı yapılır
d) Sıcak uygulama yapılır

31. Kırık çıkık burkulması ilkyardımı nasıl olmalıdır?
a) Sadece kırık bölge atele alınır b) Alt ve üst eklemleri içine alacak şekilde olmalı
c) Kırık düzeltilmeli d) Açık kırıksa atele alınmamalıdır

32.Bozuk besin, alkol, mantar gibi besinlerle zehirlenme hangi yolla gelişir?
a) Sindirim yoluyla b) Dolaşım yoluyla
c) Cilt yoluyla d) Solunum yoluyla

33. Başınız dönmeye başlarsa ve bayılacağınızı hissederseniz ne yaparsınız?
a) Yarı oturur pozisyon vaziyete alırız
b) Sırt üstü uzanır ve ayakları 30 cm yukarı kaldırırız
c) Koma pozisyonu vaziyeti alırız
d) Yüzü koyu uzanırız

34. Birinci derece yanıkta hangisi görülmez?
a) Ödem b) Kızarıklık
c) İçi su dolu kabarcıklar d) Ağrı

35. Yaşlı hastalarda kalp masajı nereye yapılır?
a) Göğüs kemiğinin alt ortasına
b) 1/3 üst kısmına
c) Göğüs kemiğinin tam ortasına
d) 1/3 altına

36. Bebeklerde kalp masajı nereye uygulanır?
a) Göğüs kemiğinin ortasına
b) Göğüs kemiğinin ortasının altına
c)İ ki meme ucu hizasının 1 parmak altına
d) 1/3 alt kısmına

37. Yetişkinlerde kalp masajı nereye uygulanır?
a) 1/3 alt kısmına
b) Göğüs kemiğinin ortasına
c) Göğüs kemiğinin alt ortasına
d) Yetişkinlerde kalp masajı göğüs kemiğinin ortasının altına yapılır

38. Bilinci açık hafif yetişkin hangi yöntemle taşınır?
a) İtfaiyeci yöntemi ile
b) Kucakta taşıma
c) Sırtta taşıma
d) Altın beşik

39. Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme tekniği değildir?
a) Kaşık tekniği b) Köprü
c) Karşılıklı durarak taşıma d) Altın beşik

40. Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralı taşımada genel kurallardan biri değildir?
a) Omuzlar leğen kemiği hizasında tutulmalıdır
b) Kısa ve güçsüz kas grupları kullanılmalıdır
c) Ani dönme ve hareketlerden kaçınılmalıdır
d) Kendi sağlığımızı riske sokmamalıyız

İLK YARDIM SINAVI CEVAP ANAHTARI

1-C	2-B	3-A	4-D	5-A	6-B	7-A	8-B	9-C	10-A
11-A	12-C	13-D	14-D	15-A	16-C	17-B	18-A	19-D	20-A
21-D	22-D	23-B	24-C	25-C	26-D	27-A	28-C	29-B	30-A
31-B	32-A	33-B	34-C	35-A	36-C	37-D	38-B	39-D	40-B

İLK YARDIM SINAV SORULARI-5

1. Aşağıdakilerden hangisi buruna yabancı cisim kaçmasındaki ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Burun su ile yıkanır
b) Burunda cisim cımbız ile çıkarılır
c) Burun duvarına bası yapılarak kuvvetli nefes verme ile atılır
d) Hasta hapşırtılır

2. Kedi köpek ısırmasında ilkyardım uygulamalarından biri değildir?
a) Yara sıcak tutularak ovulur
b) Kanama varsa kanama durdurulur
c) Hasta kuduz ve tetanos aşısını yaptırması konusunda uyarılır
d) Soğuk suyla 5 dakika yıkanır

3. Aşağıdakilerden hangisi süratli taşıma tekniğidir?
a) Kaşık tekniği b) Köprü tekniği
c) Karşılıklı durarak kaldırma d) Kol ve bacaklardan tutarak

4. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasın da ilkyardım uygulamalarından biri değildir?
a) Serin ve havadar bir yere alınır
b) Üzerindeki kıyafetler çıkartılır
c) Kol ve bacaklar yükseltilir
d) Hasta buzlu su içeren soğuk suyla yıkanır

5. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda ilkyardım uygulamalarından biri değildir?
a) Bası noktasına bası yapılır b) Kalp seviyesinden aşağıda tutulur
c) Şok pozisyonu verilir d) Kanayan yere elle ya da temiz bir bezle bastırma

6. Kimyasal yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılır?
a) Üstü örtülür b) Tazyiksi bol su ile yıkanır
c) Giysileri çıkartılır d) Hepsi

7. Çocuklarda kalp masajı nasıl yapılır?
a) Tek elle b) 2 parmak ile
c) 2 elle d) 3 parmak ile

8. Bilinci açık ve kulak kanaması olan hastaya ilkyardım nasıl uygulanır?
a) Kulak kanaması hafif ise temiz bir bezle temizlenir
b) Kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
c) Kulağa tampon yapılır
d) Kanayan kulak üstte kalacak şekilde yan yatırılır

9. Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopmasında ilk yardım uygulamalarından biri değildir?
a) Hastanın kimlik bilgileri uzvun üstüne yazılır
b) En geç 6 saat içinde hastaneye götürülür
c) Şok pozisyonu verilir
d) Kopan parça buz dolu poşette taşınır

10. Eklem yüzeyinin bir anlık ayrılmasına ne denir?
a) Burkulma b) Çıkık
c) Kırık d) Dönme

11. Çocuklarda kalp masajında göğüs kemiği ne kadar çökertilir?
a) 5 cm b) 2,5 cm
c) 4 cm d) 1-1,5 cm

12. Delici karın yaralanmalarında aşağıdakilerden hangisi görülmez?
a) İç ve dış kanamaya bağlı olarak şok gelişebilir
b) Bağırsaklar dışarı çıkabilir
c) Karın bölgesindeki organlar dışarı çıkabilir
d) El ya da ayaklarda uyuşma karıncalanma görülebilir

13. Bilinci kapalı yetişkin hasta hangi yöntem ile taşınır?
a) Omuzda taşıma (itfayeci usulü) b) Altın beşik
c) Kucakta taşıma d) Sırtta taşıma

14. Göze toz gibi küçük cisim kaçmasında ne yapılır?
a) Göz su ile yıkanır b) Hastaya gözünü kıpıştırması söylenir
c) Göz ovularak sulanması sağlanır d) Göz kapatılır

15.ağıdakilerden hangisi suda boğulmalarda ilkyardım uygulamalarından biri değildir?
a) Boğulmanın nedeni ortadan kaldırılır
b) 15-20 dakika geçerse temel yaşam desteğine başlanmaz
c) Suda boğulmalarda baş fazla geriye doğru itilmez
d) Su içinde ağızdan ağza veya ağızdan buruna nefes verilir

16. Tam tıkanması olan kişide aşağıdakilerden hangisi görülmez?
a) Öksürme b) Ellerini boğazına götürme
c) Morarma d) Nefes alamama

17. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmasında ilkyardım uygulamalarından biri değildir?,
a) Bulunduğu bölgeye sıcak uygulama yapılır
b) İstirahata alınır
c) Sokulan bölgenin üzerinden bandaj uygulanır
d) Yaraya hiçbir girişimde bulunulmaz

18. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasının belirtilerinden biri değildir?
a) Parlak ve canlı deri
b) Adale krampları
c) Bulantı, kusma
d) Güçsüzlük yorgunluk

19. En sık rastlanan zehirlenme hangi yolla meydana gelir?
a) Sindirim yoluyla
b) Solunum yoluyla
c) Cilt yoluyla
d) Deri yoluyla

20. 5 yaşında bir çocuğa temel yaşam desteği uygulanırken ilkyardımcı yalnız ise 112 ne zaman aranmalıdır?
a) Bilinç kontrolünden sonra
b) Bak dinle hissetten sonra
c) 30/2 2 tur kalp masajı yaptıktan sonra
d)30/2 5 tur kalp masajı yaptıktan sonra

21. Aşağıdakilerden hangisi sara krizinde ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Kilitlenmiş eller ve çene açılmaya çalışılmaz
b) Hasta bağlanmalıdır
c) Soğan koklatılır
d) Su verilir

22. Aşağıdakilerden hangisi 3 derece yanığın özelliği değildir?
a) Ağrılıdır
b) Kaslar sinirler etkilenmiştir
c) Beyaz yaradan kara yaraya kadar aşamaları vardır
d) Damarlar etkilenmiştir

23. Aşağıdakilerden hangisi kan şekeri düşmesinin belirtilerinden biri değildir?
a) Nabız düşmesi b)Titreme
c) Acıkma d) Bulantı kusma

24. Aşağıdakilerden hangisi tam tıkanma belirtisi değildir?
a) Nefes alamama b) Morarma
c) Ellerini boğazına götürme d) Bağırarak yardım isteme

25. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmasında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Sokmanın olduğu bölge sıcak su ile yıkanır
b) Sokmanın olduğu bölge hareket ettirilmez
c) Kalp seviyesinden yukarı kaldırılır
d) Ovularak kanlanması sağlanır

26. Aşağıdaki zehirlenmelerin hangisinde yoğurt yedirilmesi yeterli olur?
a) Cilt yoluyla
b) Solunum yoluyla
c) Sindirim yoluyla
d) Hiçbiri

27. Aşağıdakilerden hangisi göğüs yaralanmasında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Naylon poşet sarılmış bir bez konarak bir ucu açık bırakılır
b) Şok pozisyonu verilir
c) Koma pozisyonu verilir
d) Sırt üstü yatırılır

28. Aşağıdakilerden hangisi kulağa yabancı cisim kaçmasında ilkyardım ilkelerinden biridir?
a) Su ile yıkanır
b) Ucu sivri bir cisim ile çıkartılır
c) Dokunulmaz hastaneye sevki sağlanır
d) Kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir

29. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Hasta serin havadar bir yere alınır
b) Üzeri örtülür
c) Buzlu su ile yıkanır
d) Ağızdan bir şey verilmez

30. Yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamamasıyla aniden ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü seyreden akut dolaşım yetmezliğine ne denir?
a) Koma b) Şok
c) Kanama d) Bayılma

31. Aşağıdakilerden hangisi donmada uygulanan ilkyardım uygulamalarının biridir?
a) Ilık bir ortama alınır soğuk ile teması kesilir
b) Dona bölge ovularak ısınması sağlanır
c) Sıcak ortama alınarak sıcak içecekler verilir
d) Su toplamış alanlar patlatılır

32. Eklem yüzeyinin kalıcı olarak ayrılmasına ne denir?
a) Kırık b) Burkulma
c) Çıkık d) Kapalı kırık

33. Yutkunma öksürük gibi reflekslerin kaybolmasıyla oluşan uzun süreli bilinç kaybına ne denir?
a) Koma b) Şok
c) Bayılma d) Havale

34. Kaza geçiren bir yaralıda ilk olarak ne kontrol edilir?
a) ABC kontrol edilir
b) Solunumu kontrol edilir
c) Dolaşımı kontrol edilir
d) Bilinci kontrol edilir

35. Dış kanamalarda ilk yapılacak uygulama nedir?
a) Turnike uygulanır
b) Bası noktasına bası yapılır
c) Elle ya da temiz bir bezle kanayan yere bastırılır
d) Kalp seviyesinden yukarı kaldırılır

36. Zehirlenmelerde bilinç, anlama, hareketlerde uyumsuzluk ve dengesizlik varsa hangi sistem etkilenmiştir?
a) Sinir sistemi
b) Solunum sistemi
c) Dolaşım sistemi
d) Sindirim sistemi

37. Omurilik yaralanması olan bir kişi 3 kişiyle nasıl taşınır?
a) Altın beşik yöntemi
b) Karşılıklı durarak kaldırma
c) Kol ve bacaklardan tutarak kaldırma
d) İtfaiyeci usulü

38. Bilinci açık hafif yetişkin veya çocuk tek ilkyardımcı ile nasıl taşınır?
a) İtfaiyeci yöntemi ile
b) Altın beşik yöntemi ile
c) Kucakta taşıma yöntemi ile
d) Kol ve bacaklardan tutarak

39. Göğüs ağrısı olan hastaya ilkyardım olarak ne yapılmalıdır?
a) Yarı oturur pozisyon verilerek kullandığı ilaçları varsa almasına yardımcı olunur
b) Şok pozisyonu verilir
c) Koma pozisyonu verilir
d) Sırt üstü yatırılır

40. Aşağıdakilerden hangisi kılcal damar kanamasının özelliğidir?
a) Küçük kabarcıklar şeklinde olur
b) Koyu renkli sürekli sızıntı şeklinde olur
c) Açık renkli kalp atımları ile uyumlu kesik-kesik fışkırır tarzdadır
d) Sürekli sızıntı şeklindedir

1-C	2-A	3-D	4-D	5-B	6-D	7-A	8-A	9-D	10-A
11-A	12-D	13-A	14-B	15-B	16-A	17-A	18-A	19-A	20-D
21-A	22-A	23-A	24-D	25-B	26-D	27-A	28-C	29-A	30-B
31-A	32-C	33-A	34-D	35-C	36-A	37-B	38-C	39-A	40-A

İLK YARDIM SINAV SORULARI-7

1. Aşağıdaki durumlardan hangisinde turnike uygulanır?
a) Çok sayıda yaralı varsa ilkyardımcı tek ise
b) Yaralının güç koşullarda bir yere taşınması gerekiyorsa
c) Uzuv kopması durumunda
d) Hepsi

2. Aşağıdakilerden hangisi göze yabancı cisim batmasında ilkyardım ilkelerinden biri <u>değ ildir?</u>
a) Gerekmedikçe hasta yerinden oynatılmaz
b) Batan cisim çıkarılmaz
c) Göze hiçbir şekilde dokunulmaz
d) Göz ovularak cismin çıkması sağlanır

3. Solunumu olduğu halde, bilinci yerinde olmayan sözlü ve ağrılı uyarılara tepki vermeyen hastalara hangi pozisyon verilir?
a) Hiç bir şey yapmadan ambulans beklenir
b) Hastaya yarı oturur pozisyon verilir
c) Koma pozisyonu verilir
d) Hastaya şok pozisyonu verilir

4. Trafik kazalarında yaralıyı gerekli hallerde hangi yöntem ile çıkarılır?
a) Rentek manevrası ile
b) Şok pozisyonu ile
c) Koma pozisyonu ile
d) Hiçbiri

5. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmasının ilkyardım ilkelerinden biridir?
a)Turnike uygulanmalıdır
b) Zehir yavaş yayılsın diye sokmanın bulunduğu bölge kalp seviyesinden yukarı kaldırılmalı
c) Sokmanın bulunduğu bölge hareket ettirilmez
d) Sokmanın bulunduğu bölge ovulmalıdır

6. Aşağıdakilerden hangisi hastanın değerlendirilmesinin amaçlarındandır?
a) İlkyardımın önceliklerini belirlemek
b) Yapılacak ilk yardım yöntemini belirlemek
c) Güvenli bir müdahale yapmak
d) Hepsi

7. Aşağıdakilerden hangisi ikinci değerlendirmenin içinde yer almaz?
a) Baş çene pozisyonu yukarı
b) Kol ve bacak muayenesi
c) Boyun muayenesi
d) Baş muayenesi

8. Solunumun değerlendirilmesi ne kadar süre ile yapılmalıdır?
a) 10 saniye b) 15 saniye c) 1 dakika d) 20 saniye

9. 1. Derece yanıkta aşağıdakilerden hangisi yoktur?
a) Deride içi su dolu kabarcıklar
b) Deride kızarıklık
c) Yanık bölgesinde şişlik (ödem)
d) Ağrı

10. İlkyardıma nerde başlanır?
a) Hastane acil servislerinde
b) Ambulansta
c) Olay yerinde
d) Sağlık ocağında

11. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemine ait <u>değ ildir ?</u>
a) Böbrek b) Mide
c) Pankreas d) Dil ve dişler

12. Temel Yaşam Desteği sağlanması gereken yetişkin hastada 'Kalp Masajı/Solunum sayısı' oranı aşağıdakilerden hangisidir?
a) 5:2 b) 10:2 c) 30:2 d) 10:1

13. En sık rastlanan zehirlenme çeşidi hangisidir?
a) Sindirim yoluyla b) Solunum yoluyla
c) Cilt yoluyla d) Dolaşım yoluyla

14. İlkyardım için aşağıdakilerden hangisi <u>y a nlı st ır?</u>
a) Sağlık görevlisi yardımı sağlanıncaya kadar yapılır
b) Hayatın kurtarılması ya da durumun kötüleşmesini engellemek amacı ile yapılır
c) Gerekirse ilaç kullanır
d) Herhangi bir kaza durumunda ya da yaşamı tehlikeye düşüren durumlarda yapılır

15. İlkyardımcı için hangi özellik yanlıştır?
a) İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır
b) Sakin olmalıdır
c) Gerektiğinde kendini tehlikeye atmalıdır
d) Çevredeki kişileri organize edebilmelidir

16. Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sistemine aittir?
a) Böbrek b) Kan damarları
c) Akciğerler d) Karaciğer

17. Aşağıdakilerden hangisi ilk önce yapılmalıdır?
a) Hava yolunun açılması
b) Suni solunum
c) Kalp masajı
d) Kanama kontrolü

18. Aşağıdakilerden hangisi hayvan ısırmalarındaki ilkyardım uygulaması <u>değ ild ir?</u>
a) Hafif ısırıklar önce 5 dakika soğuk sabunlu suyla yıkanır
b) Yaranın üzeri temiz bir bezle kapanır
c) Hastaya hemen tetanos ve kuduz aşısı yapılır
d) Ciddi bir yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bir bezle baskı uygulayarak, kanama durdurulur

19. Hasta yaralının değerlendirilmesinde ilk yapılması gereken nedir?
a) Bilinç kontrolü yapılır b) Solunum yolu açıklığı sağlanır
c) Solunum kontrolü yapılır d) Kalp masajı yapılır

20. Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlıdır?
a) Kanamanın hızına b) Vücutta kanın aktığı bölgeye
c) Kanamanın miktarına d) Hepsi

21. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçlarından değildir?
a) Hayati tehlikeyi ortadan kaldırmak
b) Hasta ya da yaralının durumunun kötüleşmesini önlemek
c) Hastaya derhal ilaç temin edip, ilaç vermek
d) İyileşmeyi kolaylaştırmak

22.Bebeklerde dış kalp masajı yaparken aşağıdaki tekniklerin hangisi kullanılır?
a) Bir elin topuğu ile b) 4 parmak ile
c) 2 elle d) 2 parmak ile

23.anamalarda yapılacak ilk işlem hangisidir?
a) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir
b) Koma pozisyonu verilir

c) Elle ya da temiz bir bezle kanayan yere baskı uygulanır
d) Basınç noktalarına basınç uygulanır

24. Kalp kasılmasına bağlı olarak kesik-kesik fışkırır tarzda görülen kanama aşağıdakilerden hangisi damar tipine özgüdür?
a) Toplardamar
b) Atardamar
c) Kılcal damar
d) Hepsi

25. 112 aranması ile ilgili hangisi yanlıştır?
a) Sakin olmalı ya da sakin olan birinin aranması sağlanmalı
b) 112 arayan kimse adını ve telefon numarasını tam olarak vermelidir
c) Vakit kaybı olmasın diye 112 merkezinden sorulan sorulara tam ve net cevap verilmez
d) Hasta sayısı ve durumları iyice bildirilmelidir

26. Aşağıdakilerden göğüs ağrısında ilkyardım ilkelerinden biri değildir?
a) Hastaya hemen yarı oturur pozisyon verilir
b) Derhal yürütülerek hastaneye götürülür
c) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardımcı olunur
d) Hastanın ABC 'si kontrol edilir

27. İlkyardımda hasta ya da yaralıya yapılacak ilk işlem hangisidir?
a) Bilinç kontrolü
b) Hava yolu açıklığının sağlanması
c) Solunum desteği
d) Dolaşım desteği

28. Aşağıdakilerden hangisi bağırsakları açığa çıkaran karın yaralanmalarında ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Bağırsaklar dışarıda ise hemen yerine itilmelidir
b) Ağızdan sıvı verilerek sıvı ihtiyacının giderilmesi
c) Bağırsaklara dokunmadan nemli bir bezle üzeri örtülmesi
d) Yaralıya yan yatar pozisyon verilmesi

29. Göğüs ağrısı olan hastaya hangi pozisyon verilir?
a) Şok pozisyonu
b) Koma pozisyonu
c) Sırt üstü yatar pozisyonu
d) Yarı oturur pozisyonu

30. Göze yabancı cisim kaçmasında ilkyardım ilkelerinden olmayan hangisidir?
a) Göz bol su ile yıkanır
b) Kirpik, toz vb. görülüyorsa temiz bir bezle alınır
c) Göz ışığa doğru çevrilir ve alt göz kapağı içine bakılır
d) Cisim batmışsa çıkartılmaz

31. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi ile ilgili hangisi yanlıştır?
a) Dilin geriye kaçarak hava yolunu tıkaması engellenir
b) Ağız kontrolü önce göz ile yapılır
c) Tüm bu hareketler yumuşak şekilde yapılmalıdır
d) Önce baş çene pozisyonu verilir daha sonra ağız içi kontrol edilir

32. Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir
b) Çıkık yerine oturtulur
c) Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir
d) Hepsi

33. Kısa süreli yüzeysel bilinç kaybına ne denir?
a) Koma
b) Boya

c) Havale
d) Sara

34. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalardaki ilkyardım uygulamalarından değildir?
a) Gerekirse bası noktasına bası yapılır
b) Kanayan yaraya temiz bir bezle bastırılır
c) Kanayan bölge yukarı kaldırılır
d) Kanama yavaşlasın diye kanayan yere buz konur

35. Sara krizinde ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi yanlış bir uygulamadır?
a) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır
b) Olayla ilgili güvenlik önlemleri alınır
c) Kilitlenmiş çene açılmaya çalışılır
d) Kolonya, soğan vb. koklatılmaz

36. Gaz ile oluşan solunum yolu zehirlenmelerinde ilkönce aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılır?
a) Hasta temiz havaya çıkarılır
b) Hemen suni solunum ve kalp masajı uygulanır
c) Yarı oturur pozisyonda tutulur
d) Hepsi

37. Isı ile oluşan yanıklarda aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
a) Yaşam bulguları değerlendirilir
b) Yanık üzerine hiçbir madde sürülmez
c) Oluşan kabarcıklar patlatılır
d) Yanık bölgelere bandaj yapılmaz

38. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilkyardım kurallarından biri <u>değildir?</u>
a) Hasta serin bir yere alınır
b) 112 aranıp yardım istenir
c) Bilinci açıksa ağızdan hiç bir şey verilmez
d) Kusma varsa başı yan çevrilip yatırılır

39. Olay yeri kaza mahallinde hangisi yapılmaz?
a) Gerekirse ortam havalandırılır
b) Hasta bilgi sahibi olsun diye yarası gösterilir
c) Hastanın ısı kaybını önlemek için hasta sıcak tutulur
d) Yardım ekibi gelene kadar olay yerinde beklenir

40. Acil yardım için hangisi <u>yanlıştır</u>?
a) Sadece eğitim görmüş kişiler (ehliyetli) yapar
b) Acil yardım genelde ilkyardımdan sonra yapılır
c)İlkyardım eğitimi görmüş herkes yapabilir
d) Tıbbı araç gereç ve ilaç kullanılır

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-D	2-D	3-C	4-A	5-C	6-D	7-A	8-A	9-A	10-C
11-A	12-C	13-A	14-C	15-C	16-B	17-A	18-C	19-A	20-D
21-C	22-D	23-C	24-B	25-C	26-B	27-A	28-C	29-D	30-A
31-D	32-A	33-B	34-D	35-C	36-A	37-C	38-C	39-B	40-C

İLK YARDIM SINAV SORULARI - 8

1. Solunumun değerlendirilmesi nasıl yapılır?
a) Ağız ve buruna ayna tutulur
b) Islak bir parmak Hasta / Yaralının ağız ve burnuna yaklaştırılır
c) Kulağımızı Hasta/Yaralının göğsüne dayayıp dinlenir
d) Bak-dinle-hisset yöntemi ile

2. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanması nedenlerinden değildir?
a) Spor ve iş kazaları
b) Şeker Hastalığı
c) Otomobil kazaları
d) Yıkıntı altında kalma

3. Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?
a) Düşme veya şiddetli darbe
b) Zehirlenme
c) Aşırı alkol, uyuşturucu
d) Sıcak, yorgunluk

4. Aşağıdakilerden hangisi suda boğulmalarla yapılan ilkyardımda yanlıştır?
a) Kendimizin can güvenliğini sağlamalıyız
b) Hastanın akciğerlerindeki suyu çıkartmalıyız
c) İlkyardımcı tek değilse bilinç kontrolünden sonra hemen 112 aranmalı
d) İlkyardımcı tekse 5 tur kalp masajı ve suni solunumdan sonra 112 aranmalı

5. Aşağıdakilerden hangisi solunum değerlendirmesi ile ilgili olarak yanlıştır?
a) Hastanın solunumu 10 saniye süre ile değerlendirilir
b) Solunumu hastanın ağız burnuna kulağımızı yaklaştırarak dinleriz
c) Solunum için hastanın nabzına bakılır
d) Kişi yanağınla nefesi hissetmeye çalışır

6. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın öncelikli amaçları arasında yer alır?
a) Yaşamsal fonksiyonlarını sürdürmesini sağlamak
b) H/Y yı en iyi hastaneyi götürmek
c) H/Y nın yakınlarına haber vermek
d) H/Y ya ilaç temin etmek

7. Aşağıdakilerden hangisi, tıkanması olan zorla konuşarak yardım isteyen hastaya uygulanan ilkyardım olmalıdır?
a) Hemlich manevrası
b) Şok pozisyonu vermek
c) Koma pozisyonu vermek
d) Öksürmeye teşvik edilir

8. Rentek manevrası için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
a) Rentek manevrası uygulanmadan önce bilinç kontrolü yapılır
b) Rentek manevrasından omuriliğine zarar verilmemesi çok önemlidir
c) Rentek manevrasında ilkyardımcı kendi güvenliğini göz önünde tutmalıdır
d) Rentek manevrası kaza sonucunda nefes alan hastanın rahat oturması için yapılır

9. Aşağıdakilerden hangisi havale sebebi değildir?
a) Kafa travmalarına bağlı beyin travması
b) Üşüme
c) Beyin enfeksiyonları
d) Yüksek ateş

10. Eklem yüzeyinin bir anlık ayrılmasına ne denir?
a) Kırık
b) Çıkık
c) Burkulma
d) Kırık

11. Bazı sebeplerden dolay kalp damar sisteminin organlara yeterli kanlanma yapmaması nedeniyle aniden ortaya çıkan tansiyon düşüklüğü durumunda hangi pozisyon verilir?
a) Hastanın çenesi yukarıya kaldırılır
b) Hasta sırt üstü yatırılıp ayakları yukarı kaldırılır
c) Hasta yarı oturur pozisyona alınır
d) Hasta sırt üstü yatırılıp üzeri örtülür

12. Hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?
a) Baş-çene pozisyonu sağlanır

b) Dil dışarı çekilir
c) Dil üst dudağa çengelli iğne ile iğnelenir
d) Baş yana çevrilir

13. Aşağıdakilerden hangisi temel yaşam desteği için yanlıştır?
a) İlkyardımcı ilk olarak kendinin veya hastanın güvenliğinden emin olmalıdır
b) Hasta sert bir zemine yatırılır
c) Bilinç kontrolü hastaya dokunmadan hastaya iyi misiniz diye sorularak yapılır
d) Ağız içi kontrol edilir yabancı cisim varsa çıkarılır

14. Göğüste saplanmış bir cisim olduğundan ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Cisim yerinde bırakılarak yara hava almayacak şekilde sarılır
b) Cisim çıkarılarak yara sarılır
c) Yaralının sırt üstü yatması sağlanır
d) Ağrı kesici verilerek ağrısı azaltılır

15. Aşağıdakilerden hangisi akrep sokmaları ile ilgili ilkyardım uygulamalarında yanlıştır?
a) Hastaya yatar pozisyonda tutulur
b) Sokulan bölgeye soğuk uygulama yapılır
c) Akrebin soktuğu yere kan dolaşımını engelleyecek şekilde bandaj yapılır
d) Yara üzerinde hiçbir girişimde bulunulmaz

16. İçinde su dolu kabarcıkla birlikte ağrı olması hangi tip yanığı belirtir?
a) 1.derece b) 2.derece
c) 3.derece d) 4.derece

17. Aşağıdakilerden hangisi arı sokmasında ilkyardımda yanlıştır?
a) Derinin üzerinde arının iğnesi görünüyorsa çıkarılır
b) Alerjisi olanlarda tıbbi yardım istenir
c) Eğer arı ağızdan sokmuşsa nefes alması güçleşiyorsa buz emmesi sağlanır
d) Sıcak uygulama yapılır

18. Turnike uygulaması için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
a) Turnike uzvun koptuğu yere en yakın deri bütünlüğü bozulmamış tek kemiğe uygulanır
b) Turnikenin yapıldığı zaman kayır edilir
c) Turnike etkili olsun diye ince esneyen materyal ile uygulanır
d) Turnike uygulanacak malzemenin genişliği en 8-10 cm olmalıdır

19. Aşağıdakilerden hangisi bebeklerde suni solunum için doğrudur?
a) Bebeklerde suni solunum 5 kurtarıcı solunumla yapılır
b) Bebeklerde suni solunum hem ağzı hem de burnu alacak şekilde olmalıdır
c) Bebeklerde suni solunum kalp masajı oranı 30: 5' dir
d) "Bebeklerde suni solunum sırasında verilen havanın dışarıya çıkması beklenemez"

20. Delici karın yaralanmalarında organlar dışarı çıkmışsa ilk yardımda aşağıdakilerden hangisi uygundur?
a) Dışarı çıkan organlar içeri sokulur
b) Organlara dokunulmaz, üzeri nemli bir bezle örtülür
c) H/Y yüzükoyun pozisyonda yatırılır
d) Ağızdan bol sıvı verilerek sıvı kaybı önlenir

21. Sara krizinde ilkyardımda hangisi yanlıştır?
a) Hasta bağlanmaya çalışılmaz b) Kendisini yaralamamasına dikkat edilir
c) Sıkan giysiler gevşetilir d) Kilitlenen çeneler açılmaya çalışır

22. Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin görevlerindendir?
a) Akciğerlere hava ulaşmasını sağlamak
b) Hareketlerin uyumunu ve dengesini sağlamak
c) Vücut için gerekli kan akımını sağlamak
d) Kanı süzerek zararlı maddelerden temizlemek

23. Burnu kanayan bir kişiye ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Pamukla tampon yapılmalıdır
b) Sırt üstü yatırılmalıdır
c) Oturur pozisyonda burun kanatlarına baskı uygulanır
d) Başı geriye yatırılmalıdır

24. Koma pozisyonu hangi durumda verilir?
a) H/Y nın 1. derece yanığı varsa
b) H/Y olayın nasıl olduğunu anlatabiliyorsa
c) H/Y nın kolu kanıyorsa
d) H/Y nın bilinci yok, solunumu var ise

25. BAK-DİNLE-HİSSET yöntemi içinde aşağıdaki uygulamalardan hangisi <u>yer almaz?</u>
a) Şah damarından nabız kontrolü yapmak
b) Göğüs kafesinin hareketlerini izlemek
c) Hasta / yaralının soluk alıp verişini dinlemek
d) Hasta / yaralının nefesini yanaklarımızla hissetmeye çalışmak

26. Temel yaşam desteği ile ilgili aşağıdakilerden hangisi <u>y a nlıştır?</u>
a) Hayat kurtarmak amacı ile yapılır
b) Solunumu ve kalbi durmuş hastaya yapılır
c) Zorda kaldı mı ilkyardımcı yüzüstü olan kimseye suni solunum yaptırabilir
d) Suni solunum ile akciğerlere oksijen gitmesi sağlanır

27. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım uygulaması <u>değ il d ir?</u>
a) Suni solunum yapmak
b) Kanayan bölgeye baskı yapmak
c) Ağrı kesici vermek
d) kırıkları sabitlemek

28. Ateş nedeniyle oluşan havaleler hangi yaşlarda sık görülür?
a) 6 ay 6 yaş arası çocuklarda
b) İlkokul çocuklarında
c) Her yaşta
d) 1 yaşına kadar olan bebeklerde

29. Aşağıdakilerden hangi durumda turnike uygulanmaz ?
a) Çok sayıda yaralı ve tek ilkyardımcı varsa kanamayı durmak için
b) Solunumu durmuş hastalarda
c) Yaralı güç koşullarda bir yere taşınacaksa
d) Uzuv kopmalarında

30. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilk yardım uygulamalarından değildir?
a) Hasta serin ve havadar bir yere alınır
b) Üzeri örtülür
c) Sırt üstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir
d) Bulantısı yoksa ve bilinci

31. Aşağıdakilerden hangisi donukta yapılacak ilkyardım uygulamalarından değildir?
a) H/Y soğuk ortamdan uzaklaştırılır
b) Donmuş yerler ovularak ısıtılır
c) Islanmış olan giysiler çıkartılır
d) H/Yaralıya sıcak içecekler verilir

32. Koma pozisyonu nasıl olmalıdır?
a) Sırt üstü ayaklar 30 cm yüksekte
b) Yarı oturur pozisyonda
c) Yarı (yan) yatar pozisyonu
d) Yüz üstü pozisyon

33. Komadaki bir hasta ve yaralıda aşağıdakilerden hangisi kaybolur?
a) Bilinç
b) Solunum
c) Dolaşım
d) Nabız

34. H/Y nın ilk değerlendirilmesinde ilk yapılacak olan nedir?
a) Solunum yolu açıklığı
b) Dolaşım değerlendirilmesi
c) Bilinç durumunun değerlendirilmesi
d) Solunumun değerlendirilmesi

35. Bebeklerde bilinç kontrolü nereden yapılır?
a) Seslenerek
b) Omuzdan sarsarak
c) Topuktan uyararak
d) Koltuk altından uyararak

36. Aşağıdakilerden hangisi hareket sisteminde yer alan organlardandır?
a) Kalp b) Mide
c) Kas d) Beyin

37. Deri yoluyla zehirlenmelerde aşağıdakilerden hangisi yapılır?
a) 15-20 dk deri bol su ile yıkanır
b) 112 aranır
c) Giysiler çıkartılır
d) Hepsi

38. Kırık tespiti sırasında neye dikkat edilmelidir?
a) Yaralı bölge sabit tutulmalıdır
b) Açık yara varsa önce üzeri kapatılmalıdır
c) Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilmelidir
d) Hepsi

39. Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlı değildir?
a) Kanamanın hızına b) Vücutta aktığı bölgeye
c) Kan grubuna d) Kişinin fiziksel durumuna

40. Kulak kanaması olan bilinçsiz hastaya hangi pozisyon verilir?
a) Kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu
b) Kanayan kulak üstte kalacak şekilde koma pozisyonu
c) Yarı oturur pozisyon
d) Şok pozisyonu

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-D	2-B	3-D	4-B	5-C	6-A	7-D	8-D	9-B	10-C
11-B	12-A	13-C	14-A	15-C	16-B	17-D	18-C	19-B	20-B
21-D	22-C	23-C	24-D	25-A	26-C	27-C	28-A	29-B	30-B
31-B	32-C	33-A	34-C	35-C	36-C	37-D	38-D	39-C	40-A

İLK YARDIM SINAV SORULARI-9

1. Aşağıdakilerden hangisi ilk önce yapılmalıdır?
a) Hava yolunun açılmalı b) Suni solunum
c) Kalp masajı d) Kanama kontrolü

2. Gaz zehirlenmelerinde yapılması doğru olan uygulama nedir?
a) Hasta temiz havaya çıkarılır
b) ABC değerlendirilir
c) Yarı oturur pozisyonda tutulur 112 den yardım istenir
d) Hepsi doğru

3. Elektrik yanıklarında/çarpmalarında ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
a) Hasta / yaralıya dokunmadan önce elektrik şalteri indirilir
b) Hasta / yaralının hareket etmesi engellenir
c) Hasta / yaralının yaşam bulguları değerlendirilir
d) Hepsi doğru

4. Kan şekeri düşüklüğünde ilk yapılacak işlem nedir?
a) Hemen şeker veya şekerli içecekler verilmelidir
b) Bilinci yerinde değilse şok pozisyonu verilmelidir
c) İnsülin kullanıyorsa almasına yardımcı olunur
d) Hasta kaldırılarak gölgeye alınır

5. Hasta/yaralı da tam tıkanma varsa hangisi uygulanır?
a) Dokunulmaz
b) Öksürmeye teşvik edilir
c) Heimlich manevrası uygulanır
d) Yarı oturur pozisyon verilerek rahatlatılır

6. Kanamalarda yapılacak ilk işlem aşağıdakilerden hangisidir?
a) Ağızdan sıvı verilerek kayıp önlenir
b) Koma pozisyonu verilir
c) Elle ya da temiz bir bezle kanayan yere baskı uygulanır
d) Basınç noktasına basınç uygulanır

7. Açık kırığın tanımına uyan özellik aşağıdakilerden hangisidir?
a) Kırık uçları deri dışındadır
b) Kırık uçlar deri altındadır
c) Kırık bölgede yara yoktur
d) Kırık bölgede kanama yoktur

8. Aşağıdakilerden hangisi çıkıklarda yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Çıkık olan bölge bulunduğu gibi tespit edilir
b) Çıkık yerine oturtulur
c) Ağrı kesici verilerek ağrı dindirilir
d) Hepsi

9. Aşağıdakilerden hangisi yaraların ortak belirtilerinden değildir?
a) Ağrı b) Kanama
c) Yara içinde yabancı cisim d) Yara kenarının ayrılması

10. Bir trafik kazası sonucu oluşan yaralanmada, hangi durumda yaralıyı mutlaka araçtan çıkartma gerekir?
a) Yaralı sıkışmış ise
b) Yaralının solunumu ve kalbi durmuş ise
c) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama ar ise
d) Yaralının kol ve bacak kemiklerinde kırık var ise

11. Ateşli havalede aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi yapılmaz?
a) Öncelikle hata ıslak havlu ya da çarşafla sarılır
b) Oda sıcaklığında bir küvete sokulur

c) Uygulamalara rağmen ateş düşmüyorsa antibiyotik ve ateş düşürücü ilaç verilir
d) Tıbbı yardım istenir

12. Sinir sisteminin merkezindeki bir tahriş yüzünden beyinde meydana gelen elektriksel boşalmalar sonucu vücudun adale yapısında ki kontrol edilemeyen kasılmalara ne denir?
a) Bayılma
b) Şok
c) Havale
d) Koma

13. Deri bütünlüğü bozulmuş ve kırık uçları görünüyorsa ne tür kırıktan bahsedilir?
a) Açık kırık
b) Spiral kırık
c) Parçalı kırık
d) Kapalı kırık

14. Kalp damar sisteminin yaşamsal organla yeterli miktarda kanlanma yapamaması nedeni ile aniden ortaya çıkan tansiyon düşüklüğü durumunda hangi pozisyon verilir?
a) Yarı oturur pozisyon
b) Koma pozisyonu
c) Şok pozisyonu
d) Heimlich manevrası

15. Üzerinde su kabarcıkları olan bir yanıkla karşılaşıldığında ilkyardım olarak ne yapılmalıdır?
a) Hemen kabarcıklar patlatılmalıdır
b) Yanık merhemi sürülmelidir
c) Yanıklı bölge su kabarcıkları patlatılmadan dikkat ederek bol tazyikli su ile yıkanmalı ve sonra temiz bir bezle örtülür
d) Hiç bir şey yapmadan temiz bir bezle sarılmalıdır

16. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının özelliklerinden biridir?
a) Acil yardım sırasında verilecek ilaçları bilmek
b) Hastaya müdahalesi bittikten sonra acil servisi aramak
c) İyi bir iletişim becerisine sahip olmak
d) Çevresindekileri yok sayarak, tek başınaymış gibi hızlıca hastaya müdahale etmelidir

17. Kafa ve omurga yaralanmalarında Hasta / Yaralı nasıl taşınmalıdır?
a) Çarşafla
b) Baş-boyun-gövde ekseni bozulmadan düz pozisyonda sürüklenir
c) Kucakta
d) Altın beşik yöntemi ile

18. Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopması durumunda ilkyardım uygulamasıdır?
a) Turnike uygulanır
b) Kopan parça temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik torbaya yerleştirilir
c) Kopan parçanın konduğu torba buzlu su içeren ikinci torbanın içine konulur
d) Hepsi doğru

19.Tıkanması olan zorla konuşarak yardım isteyen hastaya nasıl ilkyardım uygulanır?
a) Heimlich manevrası
b) Rentek manevrası
c) Şok pozisyonu
d) Öksürmeye teşvik edilir

20. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Hastaya hemen yatar pozisyon alınarak dinlenmesi sağlanır
b) Hastaya hemen suni solunum ve kalp masajı yapılır
c) Hastaya koma pozisyonu verilerek dinlenmesi sağlanır
d) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir

21. Aşağıdakilerden hangisi havale sebebi değildir?
a) Kafa travması
b) Kanamaya bağlı fazla kan kaybı
c) Beyin enfeksiyonları
d) Yüksek ateş

22. Aşağıdakilerden hangisi olay yeri değerlendirilmesinin amaçlarındandır?
a) Tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak
b) Olay yerindeki hasta/yaralının sayısını belirlemek
c) Olay yerinde hasta / yaralının türlerini belirlemek
d) Hepsi

23. Yutkunma öksürük gibi reflekslerin kaybolması dışarıdan gelen uyarılara tepkilerin azalması ya da kaybolmasına ne denir?
a) Koma
b) Şok
c) Bayılma d) Havale

24. Aşağıdakilerden hangisi kırık belirtisidir?
a) Hareketle artan ağrı
b) Şekil bozukluğu
c) Hareket kaybı
d) Hepsi doğru

25. Kulaktan gelen kan, sıvı gibi durumlarda ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi yapılır?
a) Kulağa tampon tıkanır
b) H/Y yüzü yukarı bakacak şekilde sırt üstü yatırılır
c) Kazazede kanamayan kulak tarafına yatırılır
d) Kanayan kulak kepçesi üzerine gaz bezi yerleştirilerek hasta kanayan kulak tarafına yatırılır

26. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel yanıklar içerisinde yer almaz?
a) Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
b) Asit ve alkali madde ile oluşan yanıklar
c) Donma sonucu oluşan yanıklar
d) Sürtünme ile oluşan yanıklar

27. Toplardamar kanamasının özelliği nedir?
a) Fışkırır, kesik-kesik akar, açık renklidir
b) Küçük kabarcıklar şeklindedir
c) Kalp atımları ile uyumludur
d) Koyu renkli ve sürekli akan biçimdedir

28. Vücuda yabancı cisim batmalarında aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?
a) Cisim çıkarılır ve bası yapılır
b) Ağızdan sıvı verilir
c) Batan bölgenin üstüne turnike yapılır
d) Cisim sabitlenir

29. Yanıkta yapılacak ilkyardımda aşağıdakilerden hangisi <u>yanlıştır?</u>
a) Hastanın paniğe kapılması ve koşması engellenir
b) Yanık bölge üzerine salça, diş macunu vs sürülmez
c) Yanıklı bölge en az 20 dk. süre ile buz altında tutulur
d) Yaşam bulguları değerlendirilir

30. Donuklarda ilkyardım uygulaması olarak aşağıdakilerden hangisi <u>yanlıştır?</u>
a) Donan kişi normal ısılı bir odaya alınır
b) Bilinci yerindeyse sıcak, şekerli içecekler verilir
c) Donan bölgeye sıcak uygulama ve masaj yapılır
d) Su toplamış bölgelerin üzeri kapatılır, oluşan kabarcıklar patlatılmaz

31. Aşağıdakilerden hangisi şok çeşitlerinden gösterilmez<u>?</u>
a) Kalp kökenli şoklar
b) Sara krizine bağlı şoklar
c) Kanın damarlarda azalmasına bağlı şoklar
d) Zehirlere bağlı şoklar

32. Aşağıdakilerden hangisi yürüyemeyen ya da bilinci kapalı bir yetişkin hasta için kullanılan en iyi taşıma tekniğidir?
a) Kucakta taşımak
b) İlkyardımcının omzundan destek alarak taşıma
c) Sırtta taşıma
d) Omuzdan taşıma

33. En tehlikeli olan ve hızla müdahale gerektiren kanama şekli hangisidir?
a) Toplardamar kanamaları
b) Kılcal damar kanamaları
c) Atardamar kanamaları
d) Hepsi

34. Donma tehlikesi geçiren kişide hangi uygulama doğrudur?
a) Donan bölge iyice ovulmalıdır
b) Donan bölge sıcak su ile yıkanmalıdır
c) Kişi ılık bir ortama alınarak soğukla teması kesilir
d) Kişi istirahat ettirerek uyuması teşvik edilir

35. Kimyasal yanıklarda ilkyardım uygulaması için aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
a) Kimyasal madde en kısa sürede, tazyiksiz, akan su altında en az 15-20 dakika bol su ve sabunla yıkanarak deriden uzaklaştırılır
b) Kimyasal madde ile bulaşmış giysiler çıkarılır
c) Kimyasal madde toz türü bir madde ise önce toz madde fırçayla deriden uzaklaştırılır, sonra yıkanır
d) Hepsi

36. Elektrik yanıklarında ilkyardım için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
a) Kişinin derhal elektrik akımı ile teması kesilir
b) Yaralının yaşam bulguları değerlendirilir
c) Yaralı hareket ettirilmez, mutlaka hastaneye gönderilir
d) Yaralı bol soğuk su ile yıkanır

37. Aşağıdakilerden hangisinde yetişkin bir hastada solunum sayısı , nabız sayısı, ortalama vücut sıcaklığı doğru olarak verilmiştir?

	Solunum sayısı	Nabız sayısı	Vücut sıcaklığı
a)	15-20	50-80	36,5
b)	12-20	60-100	36,5
c)	20-40	30-50	37,5
d)	30-40	80-110	35,5

38. Burkulmalarda ilkyardım uygulaması için doğru seçenek hangisidir?
a) Burkulan eklem vücuttan aşağıda tutulur
b) Ekleme bandaj ve soğuk uygulama yapılı
c) Ekleme sıcak uygulama yapılır
d) Ekleme hareket yaptırılır

39. Solunumu ve dolaşımı olduğu halde bilinç kaybı olan hastalara hangi pozisyon verilir?
a) Hiçbir şey yapmadan ambulans beklenir
b) Hasta yarı oturur vaziyette dinlenmesi sağlanır
c) Hastaya koma pozisyonu verilmelidir
d) Hastaya şok pozisyonu verilir

40. Akrep ve yılan sokmalarında ilkyardım uygulamasında aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
a) Sokulan bölge hareket ettirilmez
b) Sokulan yer dikey olarak kesilerek emilir
c) Sokulan bölgeye sıcak uygulama yapılır
d) Isırılan bölge kalp hizası üstünde tutulur

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-A	2-D	3-D	4-A	5-C	6-C	7-A	8-A	9-C	10-B
11-C	12-C	13-A	14-C	15-C	16-C	17-B	18-D	19-D	20-D
21-B	22-D	23-A	24-D	25-B	26-B	27-D	28-D	29-C	30-C
31-B	32-D	33-C	34-C	35-D	36-D	37-B	38-B	39-C	40-A

İLK YARDIM SINAV SORULARI-10

1.şağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zincirine ait değildir?
a) Sağlık kuruluşuna haber vermek
b) Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
c) Rehabilitasyon merkezindeki tedavi
d) Hastane acil servisleri

2.şağıdakilerden hangisi kırık, çıkık, burkulmalarda tespit yaparken dikkat edilmesi gereken hususlardan biri değildir?
a) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
b) Tespit sadece kırığın bulunduğu kemiğe yapılır
c) Kırık nasıl bulunduysa o şekilde tespit edilmeli, yerine oturtmamaya çalışılmamalıdır
d) Yara varsa üzeri temiz bir bezle katılmalıdır

3.Bilinci açık sol ayağı kırık kazazedeyi taşımada hangi yöntem en uygundur?
a) Üç kol ile altın beşik yaparak
b) Dört kol ile altın beşik yaparak
c) Sırtta taşıma
d) İtfaiyeci tekniği ile taşıma

4. Temel yaşam desteği nasıl bir zeminde yapılmalıdır?
a) Sert ve düz bir zeminde
b) Yumuşak düz bir zeminde
c) Eğik bir zeminde
d) Hiçbiri

5. Kulak, burun, ağız, makat vb. organlarda olan kanamalar nasıl adlandırılır?
a) Dış kanamalar
b) İç kanamalar
c) Doğal deliklerden olan kanamalar
d) Solunum kanamaları

6. Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık ve burkulmalarda uygulamaları tespit için yanlıştır?
a) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
b) Tespit edilecek bölge önce yumuşak malzeme ile kapatılmalıdır
c) Tespit sadece kırık, çıkık ve burkulmanın olduğu kemiğe uygulanır
d) Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır

7. Aşağıdakilerden hangisi vücutta nabız alınan bölgelerden değildir?
a) Göğüste kalp hizasında
b) Adem elmasının iki yanı (şah damarı)
c) Ayak sırtının (üst tarafı) merkezinde
d) Pazı kemiğin de kolun iç yüzeyinde

8. İlkyardımın temel uygulamalarından olan 'bildirme' ile ilgili olarak hangisi yanlıştır?
a) Bildirim daima bilinç kontrolünden sonra yapılır
b) Boğulmalarda ilkyardımcı tek ise, 5 tur kalp masajı-suni solunum yapıldıktan sonra 112 aranır
c) Türkiye'de acil yardım bildirim numarası 112 dir
d) Çocuklarda, tek kurtarıcı olduğunda bilinç kontrolünden hemen sonra 112 aranmalıdır

9. Donukların geriye dönülmez biçimde hasara uğraması ile ortaya çıkan donuk biçimi hangisidir?
a) ikinci derece donuk
b) Dördüncü derece donuk
c) Birinci derece donma
d) Üçüncü derece donuk

10. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasının belirtilerinden biri değildir?
a) Adale krampları
b) Güçsüzlük
c) Sinirlilik
d) Parlak ve soğuk deri

11. Aşağıdakilerden hangisi suda boğulmalarda yapılan ilkyardım için yanlıştır?
a) Hastanın ve kendimizin güvenliğini garantiye almalıyız

b) Hastanın akciğerlerindeki suyu çıkartmalıyız
c) İlkyardımcı tek değilse, bilinç kontrolünden hemen sonra 112 aratılmalıdır
d) İlkyardımcının yakınında kimse yoksa 5 tur kal masajı ve suni solunum yapıldıktan sonra 112 aranır

12. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılan ilkyardım uygulamalarından değildir?
a) Gerekirse bası noktasına bastırılır
b) Kanayan yere temiz bir bezle bastırılır
c) Kanayan bölge havaya kaldırılır
d) Kanama yavaşlasın diye kanayan bölgeye buz konur

13. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Hasta hemen yatar pozisyona alınarak dinlenmesi sağlanır
b) Hastaya hemen kalp masajı ve suni solunum yapılır
c) Hastaya koma pozisyonu verilerek dinlenmesi sağlanır
d) Kullandığı ilaçlar varsa almasına yardım edilir

14. Aşağıdakilerden hangisi hasta/yaralı taşınmasında genel kurallardandır?
a) Daha kısa ve küçük kas grupları kullanılmalıdır
b) Hastayı kaldırırken önce ayak tarafı sonra baş tarafı kaldırılmalıdır
c) Hızlı ve uzun adımlarla yürümek gerekir, adımlar omuzdan daha geniş olmalıdır
d) Yön değiştirirken ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalıdır

15. Deniz canlıları sokmasında ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Yaralı bölge hareket ettirilerek kanlanması sağlanır
b) Batan diken varsa ve görülüyorsa çıkartılır
c) Etkilenen bölge ovulmalıdır
d) Hastaya hemen koma pozisyonu verilir

16. Aşağıdakilerden hangisi hayvan ısırıklarında ilkyardım uygulaması değildir?
a) Hafif yaralanmalarda yara 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkanır
b) Ciddi yaralanma ve kanama varsa yaraya temiz bir bezle basınç uygulanarak kanama durdurulmalıdır
c) Derhal tıbbi yardım istenmeli (112)
d) Hastaya kuduz ve tetanoz aşısı yapılmalıdır

17. Aşağıdakilerden hangisi kan şekeri düşmesinin nedenlerinden değildir?
a) Şeker hastalığı tedavisine bağlı
b) Uzun egzersizler sonrası
c) Çok şekerli besinler yemek
d) Barsak ameliyatı geçirenlerde yemek sonrası

18.Bayılan bir kişiye uygulanacak ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Sırt üstü yatırılarak ayakları kaldırılmadan uzatılır
b) Solunum yolu açıklığı kontrol edilir ve açıklığın korunması sağlanır
c) Hastanın kusması varsa şok pozisyonu verilir
d) Bayılan bir kişiye ağır bir koku koklatılmalıdır

19. Aşağıdakilerden hangisi donukta yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Hasta/yaralı çok sıcak bir ortama hatta mümkünse sobanın yanına getirilmelidir
b) Sıcak içecekler verilmez
c) Su toplamış bölgeler patlatılarak, krem sürülür
d) Donuk bölge ovulmaz, kendi kendine ısınması sağlanır

20. Aşağıdakilerden hangisi ısı ile oluşan yanıklarda yapılan ilkyardım işlemlerindendir?
a) Ödem oluşturabileceği düşünülerek yüzük, bilezik, saat gibi eşyalar çıkarılır
b) Yanık bölge en az 20 dakika buz altında tutulur
c) Su toplamış yerler patlatılarak hastanın acı çekmesi engellenmelidir
d) Yanık üzerine ilaç ya da yanık merhemi gibi maddeler sürülmelidir

21. Zehirlenmelerde görülen bilinç kaybı, havale, rahatsızlık hissi, hareketlerde uyumsuzluk gibi belirtiler hangi sistem bozukluğunu gösterir?
a) Sindirim sistemi bozuklukları
b) Sinir sistemi bozuklukları
c) Solunum sistemi bozuklukları
d) Dolaşım sistemi bozuklukları

22. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi ile ilgili olarak yanlış bir ifadedir?
a) Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder, terleme, mide bulantısı, kusma, gibi bulgular görülür
b) Ağrı; göğüs yada mide boşluğunun herhangi bir yerinde, sıklıkla kravat bölgesinde görülür
c) En çok hazımsızlık, gaz sancısı veya kas ağrısı şeklinde belirti verir
d) Nefes alıp vermekle ağrının şekli ve şiddeti değişir

23. Aşağıdakilerden hangisi araç içindeki yaralıyı taşıma (RENTEK manevrası) tekniği ile ilgili olarak doğrudur?
a) Tehlike söz konusu olmasa bile kanamalara müdahale etmek için Rentek uygulanır
b) Rentek manevrasında bilinç kontrolüne gerek yoktur
c) Hasta/yaralıya yan tarafından yaklaşılır. Bir eliyle kolunu, diğer el ile çenesini kavrayarak boyun tespit edilir
d) Rentek manevrası yaralının rahat nefes alması için yapılır

24. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın ABC' si için doğrudur?
a) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi-Solunum değerlendirilmesi-Kan dolaşımın sağlanması
b) Hastaya koma pozisyonu verilmesi-solunumun değerlendirilmesi-nabız alınması
c) Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi-Susamış hastaya su verilmesi-Hastanın taşınması
d) Hastaya şok pozisyonu vermek-Baş-çene pozisyonu verilmesi-Turnike uygulamak

25. Kafatası ve omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Bilinç açıksa yarı oturur pozisyon verilmelidir
b) Herhangi bir tehlike söz konusu olmasa bile rahat nefes alması için koma pozisyonu verilir
c) Bu hastalara boyun ağrısı için boyuna soğuk uygulama yapılır
d) Herhangi bir tehlike söz konusu ise düz pozisyonda sürüklenir

26. İkincil değerlendirme için hangisi doğrudur?
a) Baş ve yüzde yaralanma veya morluk varlığına bakılır
b) Boyunda hassasiyet, şişlik, ve şekil bozukluğu var mı diye bakılır
c) Kol ve bacaklarda kuvvet, his kaybı, ağrı şişlik, var mı diye bakılır
d) Hepsi

27. Aşağıdakilerden hangisi kısmi tıkanması olan kimseye uygulanan ilkyardımdır?
a) Heimlich manevrası
b) Rentek manevrası
c) Öksürmeye teşvik etmek
d) Şok pozisyonu

28. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmalarında ilkyardım uygulamalarından değildir?
a) Hasta serin ve havadar bir yere alınır
b) Üzeri örtülür
c) Sırt üstü yatırılarak, kol ve bacaklar yükseltilir
d) Bulantısı yoksa ve bilinci açıksa sıvı verilebilir

29. Hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?
a) Baş-çene pozisyonu verilerek
b) Dil dışarı çekilerek
c) Dil üst dudağa çengelli iğne ile iğnelenerek
d) Baş yana çevrilerek

30. Elektrik yanıklarında ilk yapılacak işlem nedir?
a) Elektrik akımı kesilir
b) Hasta istirahat ettirilir
c) Koma pozisyonu verilir
d) 112 haber verilir

31. Aşağıdaki hangi durumda turnike uygulanamaz?
a) Yaralı güç koşullarda bir yere taşınacaksa
b) Birden fazla kanaması olan yaralı var tek ilk yardımcı bulunuyorsa
c) Uzuv kopması varsa
d) Solunumu durmuş ise

32. Aşağıdakilerden hangisi göğüs ağrısında yapılan ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Hemen yatar pozisyona alarak dinlenmesi sağlanır
b) Hemen hastaya suni solunum ve kalp masajı yapılır
c) Hastaya koma pozisyonu verilir
d) Hastaya yarı oturur pozisyon verilerek varsa kullandığı ilaçlar verilir

33. Baygınlık geçiren hastaya hangi pozisyon verilir?
a) Şok pozisyonu
b) Koma pozisyonu
c) Yarı oturur pozisyon
d) Yüzükoyun yatırılır

34. Vücuda yabancı cisim batması durumunda aşağıdakilerden hangisinin yapılması doğrudur?
a) Cisim çıkarılarak bası yapılır
b) Ağızdan sıvı verilir
c) Batan bölgenin üzerine turnike yapılır
d) Batan cisim sabitlenir

35. Aşağıdakilerden hangisi şüpheli omurga yaralanması olarak <u>değerlendirilmez?</u>
a) Yüksek yerden düşmüş yaralı
b) Trafik kazası geçirmiş yaralı
c) Yerde yatan bilinçsiz ve kimsesiz hasta
d) Yüksek tansiyonlu olan bilinçli hasta

36. Aşağıdakilerden hangisi turnike uygulaması için doğrudur?
a) Bütün kanamalarda turnike uygulanır
b) Turnike etkili olsun diye ince ip kullanılmalıdır
c) Turnike uzuv kopmalarında da uygulanır
d) Sadece hastanın solunumu durmuş ise turnike uygulanır

37. Aşağıdakilerden hangisi birinci derece yanığın özelliğidir?
a) İçinde su dolu kabarcıklar vardır
b) Derinin tüm tabakaları yanmış kaslar sinirler etkilenmiştir
c) Beyaz görünümünden siyah görünüme kadar aşamaları vardır
d) Deride kızarıklık ağrı ödem vardır, hiçbir şey yapılmasa bile 48 saate kendiliğinden iyileşir

38. Aşağıdakilerden hangisi delici karın yaralanmasında ilkyardım ilkelerinden biridir?
a) Hastaya şok pozisyonu verilir
b) Bağırsaklar dışarıya çıkmış ise kesinlikle içeri itilmez üzeri temiz nemli bir bezle örtülür
c) Sıvı kaybını önlemek için ağızdan sıvı verilir
d) Mikrop kapmasın diye bağırsaklar hemen içeriye itilir

39. Hava yolu açıklığı nasıl sağlanır?
a) Baş çene pozisyonu verilir
b) Solunum yaparak
c) Bak dinle hisset yöntemi ile
d) Bilincini kontrol ederek

40. Aşağıdakilerden hangisi delici göğüs yaralanmasında ilkyardım uygulamalarından biridir?
a) Hastaya şok pozisyonu verilir
b) Hastaya koma pozisyonu verilir
c) Naylon poşet sarılmış bir bezle hava almayacak şekilde kapılır, konan bezin bir köşesi açık bırakılır
d) Ağızdan bol-bol sıvı verilir

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-C	2-B	3-A	4-A	5-C	6-C	7-A	8-D	9-D	10-D
11-B	12-D	13-D	14-D	15-B	16-D	17-C	18-B	19-D	20-A
21-B	22-D	23-C	24-A	25-D	26-D	27-C	28-B	29-A	30-A
31-D	32-D	33-A	34-D	35-D	36-C	37-D	38-B	39-A	40-C

İLK YARDIM SINAV SORULARI-11

1. Kan şekeri düşüklüğünde yapılması gereken ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Hastanın ABC' si değerlendirilir
b) Bilinç yerinde ise ağızdan şekerli içecekler verilir
c) Bilinç kapalı ise koma pozisyonu verilir
d) Hepsi doğru

2.şağıdakilerden hangisi dolaşım sistemine ait organ veya yapılardandır?
a) Kemikler b) Beyin
c)Böbrekler d) Kalp

3.arada nefes alıp veriyor görüntüsü var açık pnomotoraks' sa hangi tip yaralanmadır?
a) Delici karın yaralanması b) Kapalı kırık
c) Sinir sistemi yaralanması d) Delici göğüs yaralanması

4. Bilici kapalı, solunumu olan ve kalbi çalışan kişiye aşağıdaki pozisyonlardan hangisi verilir?
a) Şok pozisyonu b) Sırt üstü yatar pozisyon
c) Koma pozisyonu d) Yarı oturur pozisyon

5. Arı sokmalarında yapılan ilkyardım uygulamalarından hangisi yanlıştır?
a) Alerjisi olanlarda tıbbi yardım istenir
b) Derinin üzerinde arının iğnesi görülüyorsa çıkarılır
c) Sıcak uygulama yapılır
d) Eğer ağızdan sokmuşsa buz emmesi sağlanır

6. Aşağıdakilerden hangisi şoktaki bir hastaya yapılacak ilkyardım uygulamalarından biri <u>değ ildir?</u>
a) Yaralı sıcak tutulur
b) Dolaşımın hızlanması için hasta ayağa kaldırılır
c) Şok pozisyonu verilir
d) Endişe ve korkusu giderilmeye çalışılır

7. Aşağıdakilerden hangisi delici yaralanmaya sebep olur?
a) Taş b) Cam c) Sopa d) Şiş

8. Vücut dokularının oksijen, besin, hormon, bağışıklık elemanı ve benzeri elemanları taşıyan sistem hangisidir?
a) Dolaşım sistemi b) Solunum sistemi
c) Boşaltım sistemi d) Hareket sistemi

9. Bir travma sonucu deri ya da mukoza bütünlüğünün bozulmasına ne denir?
a) Yanık b) Yara c) Kırık d) Kapalı kırık

10. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımcının özelliklerinden biridir?
a) Acil yardım sırasında verilecek ilaçları bilmek
b) Hastanın müdahalesi bittikten sonra 112 aramak
c) İyi bir iletişim becerisine sahip olmak
d) Çevresindekileri yok sayarak hızlıca müdahale etmek

11. Zehirlenmelerde görülen bilinç kaybı, havale, rahatsızlık hissi, hareketlerde uyumsuzluk gibi belirtiler hangi sistem bozukluğunu gösterir?
a) Sindirim sistemi
b) Sinir sistemi
c) Solunum sistemi
d) Dolaşım sistemi

12. Aşağıdakilerden hangisi şok çeşitlerinden <u>g ö st er ile me z?</u>
a) Kalp kökenli şoklar
b) Sara krizine bağlı şoklar
c) Kanın damarlarda azalmasına bağlı şoklar
d) Zehirlere bağlı şoklar

13. Kanamanın ciddiyeti hangi duruma bağlı değildir?
a) Kananın hızına
b) Vücutta kanın aktığı bölgeye
c) Kan gurubuna
d) Kişinin fiziksel durumuna

14. Aşağıdakilerden hangisi yanığın vücuttaki olumsuz etkilerinden biri değildir?
a) Organ ve sistemlerde işleyiş bozukluğu
b) Enfeksiyon
c) Yüksek tansiyon
d) Şok

15. Aşağıdakilerden hangisi dolaşım sisteminin görevlerindendir?
a) Akciğerlere hava ulaşmasını sağlamak
b) Hareketlerin uyumunu ve dengesini sağlamak
c) Kanı süzerek zararlı maddelerden temizlemek
d) Vücut için gerekli kan akımını sağlamak

16. Kalp damar sisteminin yaşamsal organlara uygun oranda kanlanma yapamaması nedeniyle aniden ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğü ile seyreden akut dolaşım yetmezliğine nedenidir?
a) Şok b) Koma c) Havale d) Epilepsi

17. Kalp masajı dakikada kaç kez yapılmalıdır?
a) 50 b) 100 c) 60 d) 90

18.ağıdakilerden hangisi tam tıkanmanın belirtilerinden değildir?
a) Nefes alamaz b) Acı çeker
c) Boğazında bir şey kaldığını söyler d) Rengi morarmıştır

19. Kulak kanamasında ilk yapılacak ilkyardım uygulaması aşağıdakilerden hangisidir?
a) Hasta kanayan kulak yukarda olacak şekilde yatırılır
b) Hastaya bilinci açıksa şok pozisyonu verilir
c) Sırt üstü yatırılır
d) Kanama hafifse kulak temiz bir bezle temizlenir

20. Dış kanamalarda hangi pozisyon verilir?
a) Koma b) Yarı oturur pozisyon
c) Şok d) Yarı yan yatar pozisyon

21. Aşağıdakilerden hangisi atardamar kanamasının özelliğine uygundur?
a) Kalp atımına uyumlu, kesik-kesik, fışkırır tarzda
b) Sürekli sızıntı şeklinde, koyu renkli akan
c) Küçük kabarcıklar şeklinde olan
d) Koyu renkli kanamadır

22. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardımın tanımlarındandır?
a) Ambulansta yapılan bir müdahaledir
b) Sağlık personelinin yaptığı müdahaledir
c) İlaçla yapılan müdahaledir
d) İlkyardım eğitimi almış kişinin olay yerinde yapmış olduğu müdahaledir

23. Olay yerinde hasta yaralıya müdahale etmeden önce hangisi yapılmalıdır?
a) Tekrar kaza olma riskini ortadan kaldırmak
b) Olay yerindeki H/Y arasındaki öncelikli olanları belirlemek
c) Olay yerindeki hasta yaralı sayını belirlemek
d) Hepsi

24. Özelikle soğuk havalarda 20-30 dakika geçse bile hangi uygulamada temel yaşam desteğine başlanır?
a) Yüksekten düşmüş travmalı hastalara
b) Suda boğulmalarda

c) Zehirlenmelerde
d) Trafik kazalarında

25. Komadaki bir hasta ya da yaralıda hangisi kaybolur?
a) Bilinç b)Solunum c) Dolaşım d) Nabız

26. Solunum değerlendirmesi nasıl yapılır?
a) Ağız ve buruna ayna tutulur
b) Islak parmak hasta /yaralının burnuna ve ağzına yaklaştırılır
c) Kulağımızı hasta yaralının kalbine dayayıp dinleriz
d) Bak dinle hisset yöntemi ile

27. Bir eli alnına diğer el ile çeneyi geriye doğru itme işlemine ne denir?
a) Baş çene pozisyonu
b) Heimlich manevrası
c) Bak dinle hisset yöntemi
d) Rentek manevrası

28. Yanıkta ilk yapılması gereken müdahale hangisidir?
a) Yanan bölge soğuk suyla yıkanmalıdır
b) Oluşan su kesici kesecikler patlatılmalıdır
c) Yoğurt sürülmelidir
d) Ağrı kesici verilmelidir

29. İlkyardımda ABC' nin A' sı nedir?
a) Bilinç kontrolü
b) Hava yolu açıklığı
c) Dolaşımın sağlanması
d) Bak dinle hisset yöntemiyle solunumun değerlendirilmesi

30. Kafa ve omurga yaralanmalarında ilkyardım nasıl olmalıdır?
a) Bilinci açıksa hastanın hareket etmemesi sağlanır
b) Taşımak gerektiğinde omuzda taşıma tekniği ile taşınmalıdır
c) Yardım geldiğinde hasta yarı oturur pozisyonunda taşınmalı
d) Kafa ve omurga yaralanmalarında sadece sağlık personeli ilkyardım yapar

31. Aşağıdakilerden hangisi kalp krizi ile ilgili olan yanlış bir ifadedir?
a) Hasta ciddi bir ölüm korkusu ve yoğun sıkıntı hisseder, terleme, mide bulantısı, kusma gibi belirtiler görülür
b) Ağrı göğüs yada mide boşluğunun herhangi bir yerinde, sıklıkla kravat bölgesinde görülür omuzlara, sol kola yayılır.
c) En çok hazımsızlık, gaz sancısı veya kas ağrısı şeklinde belirti verir ve bu nedenle bu tür rahatsızlıklar karıştırılır
d) Nefes alıp vermekle ağrının şiddeti değişir

32. Aşağıdakilerden hangisi hasta yaralı taşımada genel kurallardandır?
a) Kısa ve küçük kas grupları kullanılmalıdır
b) Hızlı ve büyük adımlarla yürünmeli adımlar omuzdan daha geniş olmalı
c) Yön değiştirirken ani dönme ve hareketlerden kaçınılmalıdır
d) Hasta kaldırılırken önce ayak kısmı daha sonra baş tarafı kaldırılır

33. Acil yardım için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
a) İlkyardım eğitimi görmüş herkes yapabilir
b) Sadece ehliyetli kimselerce (sağlık personeli) yapılır
c) Acil yardım genellikle ilkyardımdan sonra yapılır
d) Tıbbi araç gereç kullanılır

34. Aşağıdakilerden hangisi bilinci kapalı yetişkin ağır hasta için kullanılan en uygun taşıma tekniğidir?
a) Kucakta taşıma
b) Sırtta taşıma
c) Omuzda taşıma (itfaiyeci yöntemi)
d) İlkyardımcının omzundan destek alarak taşıma

35. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanması nedenlerinden <u>değ ild ir ?</u>
a) Spor ve iş kazları
b) Şeker hastalığı
c) Otomobil kazaları
d) Yıkıntı altında kalma

36. Isı ile oluşan yanıklarda hangisi yapılmaz?
a) Yaşam belirtileri değerlendirilir
b) Yanık üzerine hiçbir madde sürülmez
c) Oluşan kabarcıklar patlatılır
d) Yanık bölgeler birlikte bandaj yapılmaz

37. Kulak kanaması olan bilinçsiz hastaya hangi pozisyon verilir?
a) Yarı oturur pozisyon
b) Kanayan kulak altta kalacak şekilde koma pozisyonu verilir
c) Şok pozisyonu verilir
d) Kanayan kulak üstte kalacak şekilde koma pozisyonu verilir

38. Aşağıdakilerden hangisi suda boğulmalarda yapılan ilkyardım uygulamasıdır?
a) Hastanın akciğerindeki suyu çıkartmalıyız
b) Hastayı sudan çıkarttıktan sonra hemen T Y D başlanır
c) Hastanın midesindeki suyu boşaltırız
d) Susan çıktıktan sonra heimlich manevrası uygularız

39. Kırıklı bir hasta söz konusu ise aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
a) Kırık bulunduğu gibi tespit edilir
b) Kırık düzeltilir
c)Ağrıyı azaltmak için ağrı kesici verilir
d) Sıcak uygulama yapılır

40. Erişkinlerde dolaşımın değerlendirilmesinde nabız kontrolü nereden yapılır?
a) Şah damarından
b) Ön kol damardan
c) Kol damarından
d) Bacak damarından

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-D	2-D	3-D	4-C	5-C	6-B	7-D	8-A	9-B	10-C
11-B	12-B	13-C	14-C	15-D	16-A	17-B	18-C	19-D	20-C
21-A	22-D	23-D	24-B	25-A	26-D	27-A	28-A	29-B	30-A
31-D	32-C	33-A	34-C	35-B	36-C	37-B	38-B	39-A	40-A

İLK YARDIM SINAV SORULARI-12

1. Aşağıdakilerden hangisi havale nedeni değ ildir?
a) Üşüme b) Kafatası travmalarına bağlı beyin yaralanmaları
c) Yüksek ateş d) Beyin enfeksiyonları

2. Şok pozisyonu nasıl verilir?
a) Hasta yana yatırılır ve çene yukarı kaldırılır
b) Hasta sırt üstü yatırılarak ayaklar yukarı kaldırılır
c) Hasta oturur gibi tutulur
d) Hasta yan yatırılarak üstü örtülür

3. Rentek manevrası aşağıdaki durumların hangisinde kullanılır?
a) Araç içinden yaralıyı dışarı çıkarma
b) Kısa mesafede süratli taşıma için
c) Sedye üzerine yerleştirme
d) Karşılıklı durarak kaldırma

4. Çamaşır suyu içen birisine uygulanacak ilkyardım ne olmalıdır?
a) Kusturulmalıdır
b) Kusturulmadan hızlı bir şekilde tıbbi yardım sağlanmalı
c) Kusturmalı ve bol su içirilmeli
d) Hasta yatırılarak dinlendirilip kendi kendine iyileşmesi beklenir

5. Dış kanamalarda ilk yapılacak aşağıdakilerden hangisidir
a) Şok pozisyonu verilir
b) Kanayan yerin üzerine el veya temiz bezle bastırma
c) Kanayan uzuv yukarı kaldırılır
d) Sargı yapılır

6. Aşağıdakilerden hangisi gaz zehirlenmelerinde doğru uygulamalardandır?
a) Hasta temiz havaya çıkartılır
b) Yaşam bulguları değerlendirilir
c) Bilinç yerinde ise yarı oturur pozisyon verilir
d) Hepsi

7. Aşağıdakilerden hangisi kırığın belirtisi değ ildir?
a) Ağrı
b) Şekil bozukluğu
c) Hareket kaybı
d) Karıncalanma hissi

8. Bilinci kapalı solunumu ve dolaşımı olan kazazedeye hangi pozisyon verilir?
a) Sırt üstü yatar pozisyonda tutulur
b) Ağızdan su verilir
c) Ayaklar 30 cm yukarı kaldırılır d) Koma pozisyonu verilir

9. Aşağıdakilerden hangisi kaza ortamının değerlendirilmesi kurallarından bir i değ i ldir?
a) İlkyardımda öncelikler belirlenmelidir
b) İlkyardımcı kendine en yakın yaralıya müdahale eder
c) Yaralının sayısını ve türlerini belirlemek
d) Çevrede tehlike kaynağı olup olmadığı değerlendirilir

10. Solunum yolu tam tıkanmalarında ne yapılır?
a) Sırt üstü yatar pozisyonda tutulur
b) Su içirilir
c) Başı aşağıya çevrilir
d) Hemlich manevrası

11. Erişkinlerde dış kalp masajı uygularken göğüs ne kadar çökecek şekilde bastırılır?
a) 4-5 cm
b) 2,5-5 cm
c) 1-1,5 cm
d) 10 cm

12. Aşağıdakilerden hangisi ilkyardım temel uygulamaların dan değ ildir?
a) Koruma
b) Bekleme
c) Kurtarma
d) Bildirme

13. Temel yaşam desteği uygulanırken solunumu gelen hastaya ne yapılır?
a) Hiçbir şey yapmadan ambulans beklenir
b) Hemen hastaya koma pozisyonu verilir
c) Hastaya şok pozisyonu verilir
d) Hastanın bilinç kontrolü ve 2. Değerlendirmesi yapılır

14. Olay yerinde ilkyardımcı aşağıdakilerden hangisini yapmalıdır?
a) Etraftakilere bağırmalı ve korkutmalı
b) Hastanın eşyalarına sahip çıkmalıdır
c) Çevre güvenliğini sağlamalıdır
d) En yakın eczaneden ilaç temin etmelidir

15. Yanıkta ilkyardımda aşağıdaki uygulamalarından hangisi y a nlıst ır?
a) Hasta paniğe kapılması ve koşması engellenir
b) Yanığın üzerine salça diş macunu vs sürülmez
c) Yaşam bulguları değerlendirilir
d) Yanık bölge en az 20 dakika buz altında tutulur

16. Bebeklerde dış kalp masajı uygulanırken aşağıdaki tekniklerden hangisi uygulanır?
a) Bir elin topuğu ile
b) 4 parmak ile
c) 2 elle
d) 2 parmak ile

17. Aşağıdakilerden hangisi koma nedeni değildir?
a) Düşme şiddetli darbe
b) Zehirlenme
c) Aşırı alkol veya uyuşturucu
d) Sıcak ve yorgunluk

18. Dokuların geri dönülmez biçimde hasara uğraması ile ortaya çıkan donuk biçimi hangisidir?
a) Birinci derece b) İkinci derece
c) Üçüncü derece d) Dördüncü derece

19. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasındaki risk guruplarından değ ildir?
a) Tansiyon hastaları b) Kalp hastaları
c) 10 yaş üstü çocuklar d) Hamileler

20. Eklem yüzeyinin kalıcı olarak ayrılmasına ne denir?
a) Kırık b) Çıkık
c) Burkulma d) Ezilme

21. Aşağıdakilerden hangisi hareket sistemi içinde yer almaz?
a) Kemikler b) Deri c) Eklemler d) Kas

22. Aşağıdaki durumlardan hangisinde turnike uygulanır?
a) Çok sayıda yaralı varsa, ilkyardımcı tek ise
b) Uzuv kopmasında
c) Yaralı güç koşullarda bir yere taşınacaksa
d) Hepsi

23. Aşağıdakilerden hangisi hayat kurtarma zinciri halkalarından biri değildir?
a) Sağlık kuruluşuna haber verme
b) Olay yerinde yapılan temel yaşam desteği
c) Ambulansta yapılan müdahaleler
d) Yoğun bakım ünitelerinde yapılan müdahaleler

24. Omurga hasarı olduğu bilinen bir hasta taşımak gerektiğinde nasıl taşınmalıdır?
a) Bir kişi dikkat ederek sırtında taşır
b) Yaralı en üç kişi ile omurga düzlemi korunarak taşınır
c) Yaralıyı bir çarşaf üzerine koyarak taşıma
d) Yaralı hareket etmeyecek şekilde kucakta taşıma

25. Solunum yoluyla zehirlenmelerde yapılaması doğru olan uygulama aşağıdakilerden hangisidir?
a) Hasta temiz havaya çıkartılır
b) Bilinci açıksa yarı oturur pozisyonda verilir 112 yardım istenir
c) ABC 'si değerlendirilir
d) Hepsi

26. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemi içinde yer alır?
a) Böbrek b) Akciğer c) Mide d) Beyin

27. Erişkin bir insanda yapay solunum ve dış kalp masajı oranı nedir?
a) 1 nefes 5 bası
b) 2 nefes 5 bası
c) 30 bası 2 nefes
d) 1 nefes 15 bası

28. Aşağıdakilerden hangisi sinir sistemini oluşturan yapılar içerisinde yer almaz?
a) Beyin b) Beyincik
c) Kalp d) Omurilik

29. Aşağıdakilerden hangisi dış kanamalarda yapılacak ilk işlemdir?
a) Turnike uygulamak
b) Kanayan yerin üzerine el veya temiz bezle bastırmak
c) Kanayan uzuv yukarı kaldırılır
d) Sargı yapılır

30. Kanamanın ciddiyetini aşağıdakilerden hangisi belirler?
a) Kanamanın hızını b) Kanayan damarın cinsi
c) Kanamanın miktarı d) Hepsi

31. 112 aranması sırasında aşağıdakilerden hangisi doğru uygulamadır?
a) Bebeklerde temel yaşam desteğinde ilkyardımcı tekse bebeği bırakıp 112 aranmalıdır
b) Travmalı yetişkin hastalarda ilkyardımcı tekse 5 tur kalp masajı yaptıktan sonra 112 aranmalı
c) 112 hattında bilgi alan kişi, gerekli tüm bilgileri aldığını söyleyene kadar telefon kapatılmamalıdır
d) Hasta sayısı ve yaralı sayısını bildirmeye gerek yoktur

32. Sara krizi geçiren bir kişiye ne yapılmalıdır?
a) Kriz kendi sürecini tamamlamaya bırakılır
b) Soğan koklatılır
c) Hasta bağlanır
d) Ağzı açılarak dili dışarı çekilir

33. Rentek manevrası nedir?
a) Sedye ile taşıma yöntemidir
b) Araç içindeki yaralının omuriliğine zarar vermeden çıkarma tekniğidir
c) Hasta yaralıyı sedyeye alma tekniğidir
d) Acil taşıma tekniğidir

34. Kulak kanaması olan hastaya ne yapılmalıdır?
a) Kanama hafifse kanayan kulağa buz konulur
b) Hastanın bilinci yerinde değilse kanayan kulak tarafına yatırılır
c) Hastanın bilinci yerindeyse yarı oturur pozisyon verilir
d) Hastanın durumunun önemi anlatılarak acele etmesi sağlanır

35. Aşağıdakilerden hangisinde göğüs basısı 2 parmak ile yapılır?
a) Bebeklerde
b) Yaşlılarda
c) Yetişkinlerde
d) 1-8 yaş arası çocuklarda

36. Aşağıdakilerden hangisi şok belirtisi değildir?
a) Ciltte soğukluk, nemlilik, solukluk
b) Solunum olmaması
c) Hızlı yüzeysel solunum
d) Endişe ve huzursuzluk

37. Hangi sıcak çarpmasında ilkyardım kurallarından biri değildir?
a) Hasta serin bir yere alınır
b) 112 aranıp yardım istenir
c) Bilinci açıksa ağızdan bir şey verilmez
d) Kusması varsa yatırılıp başı yan çevrilir

38. Akrep sokmalarında ilkyardımda ne yapılmalıdır?
a) Sokulan yer kesilerek kan akıtılmalıdır
b) Hasta hareket ettirilmemeli, sokulan yere soğuk uygulama yapılmalıdır
c) Sokulan yer emilmelidir
d) Kan dolaşımını engellemek için sokulan yere turnike uygulanmalıdır

39. Aşağıdaki yaralılardan hangisine ilkönce müdahale etmemiz gerekir?
a) Kolu kırılmış olan sürücü
b) Ağlayan 2 yaşındaki çocuğa
c) Bilinci kapalı yolcuya
d) Hiçbirine müdahale etmek gerekmez

40. Aşağıdakilerden hangisi zehirlenmelerde ilkyardımda genel kuralar arasındadır?
a) Zehirlenmeye neden olan maddeyi uzaklaştırmak
b) Sağlık kuruluşuna bildirmek
c) Hayati fonksiyonların devamını sağlamak
d) Hepsi

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-A	2-B	3-A	4-B	5-B	6-D	7-D	8-D	9-B	10-D
11-A	12-B	13-D	14-C	15-D	16-D	17-D	18-C	19-C	20-B
21-B	22-D	23-D	24-B	25-D	26-C	27-C	28-C	29-B	30-D
31-C	32-A	33-B	34-B	35-A	36-B	37-C	38-B	39-C	40-D

İLK YARDIM SINAV SORULARI-13

1. Kedi köpek ısırmalarında ne yapılamalıdır?
a) Yara 5 dk sabun ve su ile yıkanmalıdır
b) Yaranın üzerine dikiş atılmalıdır
c) Yarada kanama varsa turnike yapılmalıdır
d) Yaranın üstü açık bırakılmalıdır

2. Aşağıdakilerden hangisi doğrudur?
a) Bilinç kontrolü-112'yi arama-ağız içi kontrolü
b) Bilinç kontrolü-112'yi arama-baş çene pozisyonu verme
c) Bilinç kontrolü-112'yi arama-kalp masajı yapma
d) bilinç kontrolü-112'yi arama-2 kurtarıcı nefes verme

3. İlkyardımcı için aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?
a) Sakin olmalıdır
b) İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalıdır
c) Gerektiğinde kendi yaşamını tehlikeye atmalıdır
d) Çevresindeki kişilere organize etmelidir

4. Aşağıdakilerden hangisi uzuv kopması durumunda ilkyardım uygulamalarındandır?
a) Turnike uygulanır
b) Kopan parça temiz su geçirmez ağzı kapalı plastik torbaya konur
c) Hepsi
d) Kopan parçanın konduğu torba buzlu su içeren torbanın içine konur

5. Aşağıdakilerden hangisi kanın görevlerindendir?
a) Solunumu sağlamak
b) Besin ve oksijen taşımak
c) Hareketi sağlamak
d) Kanı süzerek zararlı maddelerin vücuttan atılmasını sağlamak

6. Koma pozisyonu hastaya ne yarar sağlar?
a) Nefes yolu dil kökü tarafından kapanması önlenir
b) Hasta rahat uyur
c) Kalp masajı koma pozisyonundayken rahat yapılır
d) Hastanın taşınması daha kolaydır

7. Hangisi yaraların ortak belirtilerindendir?
a) Ağrı b) Kanama
c) Yara kenarlarının ayrılması d) Hepsi

8. Aşağıdakilerden hangisi sıcak çarpmasında ilkyardım kurallarından değildir?
a) Hasta seri ve havadar bir yere alınır
b) Sırt üstü yatırılarak kol ve bacaklar yükseltilir
c) Üzeri örtülür
d) Bulantısı yok bilinci açıksa ağızdan içecekler verilir

9. Trafik kazası ile karşılaştığımızda hangi durumda araçtan yaralı mutlaka çıkarılmalıdır?
a) Ayağı kırılmış ise b) Kolu kanıyorsa
c) Çıkarın beni diye bağırıyorsa d) Araçta yangın ve patlama tehlikesi varsa

10. Bak-dinle-hisset yöntemi için aşağıdaki uygulamalardan hangisi <u>yer alamaz?</u>
a) Şah damarından nabız kontrolü
b) Göğüs kafesinin hareketlerini izlemek
c) Hastanın soluk alıp verişini dinlemek
d) Hasta yaralının nefesini yan ağızda hissetmeye çalışmak

11. Açık kırığın tanımına uyan özellik aşağıdakilerden hangisidir?
a) Kırık uçları derinin üzerindedir gözle görülür
b) Kırık uçlar derinin altındadır
c) Kırık bölgede yara yoktur
d) Kırık bölgede kanama yoktur

12. Hasta yaralıda tam tıkanma varsa hangisi uygulanır?
a) Dokunulmaz
b) Öksürmeye teşvik edilir
c) Yarı oturur pozisyon verilir
d) Heimlich manevrası uygulanır

13. Aşağıdakilerden hangisi kırık, çıkık ve burkulmalarda uygulanan tespit için yanlış uygulamadır?
a) Tespit yapılırken yaralı bölge sabit tutulmalıdır
b) Tespit edilecek bölge önce yumuşak malzeme ile kaplanmalıdır
c) Yara varsa üzeri temiz bir bezle kapatılmalıdır
d) Tespit sadece kırık çıkık ve burkulmanın olduğu kemiğe uygulanır

14. Deri bütünlüğü bozulmuş kırık uçları görünüyorsa ne tür kırıktan bahsedilir?
a) Açık kırık
b) Kapalı kırık
c) Parçalı kırık
d) Oval kırık

15. Aşağıdaki hastalardan hangisine öncelikle ilkyardım yapılır?
a) Nefes almayan hasta
b) Kanaması olan hasta
c) Bacağında kırık olan hasta
d) Kafasında kesiği olan hasta

16. Göğsünde kuvvetli ağrısı olan hastaya ilkyardım olarak ne yapılmamalıdır?
a) Hasta yarı oturur pozisyona alınır
b) Yaşam bulguları kontrol edilir
c) 112' den yardım istenir
d) Hemen kalp masajına başlanır

17. Yaşamsal organlara yeterli miktarda kan gitmemesi ile aniden ortaya çıkan ve tansiyon düşüklüğünde hangi pozisyon verilir?
a) Yarı oturur pozisyon verilir
b) Koma pozisyonu verilir
c) Heimlich pozisyonu
d) Şok pozisyonu verilir

18.ağıdakilerden hangisi havale sebebi <u>değ ildir?</u>
a) Kafa travması b) Kanama
c) Yüksek ateş d) Beyin enfeksiyonları

19. Hangisi hareket sisteminde yer alan organdır?
a) Kalp b) Mide c) Beyin d) Kas

20. Aşağıdakilerden hangisi şok çeşitlerinden <u>g ö st er ile me z?</u>
a) Kardiyolojik şoklar b) Hipovolemik şoklar
c) Alerjiye bağlı şoklar d) Sara krizine bağlı şoklar

21. Aşağıdakilerden hangisi insan vücudunda bulunan sistemlerindendir?
a) Kanama sistemi b) Düşünme sistemi
c) Hareket sistemi d) Konuşma sistemi

22. Boğazında yabancı cisim olan bir hasta yeterli nefes alıp verebiliyorsa ilkyardım olara ne yapılır?
a) Yanında durarak öksürmeye teşvik edilir
b) Sırtına 5 kez vurulur
c) Heimlich manevrası uygulanır
d) Göğüse baskı uygulanır

23. Bir trafik kazası durumunda hangi hallerde yaralıyı mutlaka araçtan çıkarmak gerekir?
a) Yaralı sıkışmış ise
b) Yaralının kol ve bacağında kırık varsa

c) Yaralının solunumu ve kalbi durmuş ise
d) Yaralının ön kolunda kontrol edilebilir bir kanama varsa

24. Ateş nedeniyle oluşan havale hangi yaş guruplarında sık görülür?
a) 1 yaşına kadar olan bebeklerde
b) 6 ay ve 6 yaş grubu bebeklerde
c) İlkokul çocuklarında
d) Her yaşta

25. Tespit sırasında neye dikkat edilmelidir?
a) Yaralı bölge sabit tutulmalıdır
b) Yaralı bölge nasıl bulunduysa öyle tespit edilmelidir
c) Hepsi
d) Açık yara varsa üzeri kapatılmalıdır

26. Aşağıdakilerden hangisi sedyeye yerleştirme tekniği değildir?
a) Köprü b) Karşılıklı c) Kaşık d) Altın beşik

27. Mide bulantısı, kusma karın ağrısı gibi belirtiler veren hasta hangi yolla zehirlenmiştir?
a) Sindirim
b) Solunum
c) Cilt yolu ile
d) Böcek sokması

28. Şok pozisyonu verilirken aşağıdakilerden hangisi yapılmaz?
a) Üzeri örtülerek ısınması sağlanır
b) Sırt üstü yatırılarak ayaklar 30 cm yukarıda olacak şekilde desteklenir
c) Heimlich manevrası uygulanır
d) 112 gelinceye kadar anında kalınarak 3-5 dk ABC' si kontrol edilir

29. Donma tehlikesi geçiren birinde aşağıdaki uygulamalardan hangisi doğrudur?
a) Donan bölge iyice ovulmalıdır
b) Donan bölge sıcak u ile yıkanmalıdır
c) Kişi istirahat ettirilerek uyuması sağlanır
d) Kişi ılık bir ortama alınarak soğukla temas kesilir, sıcak, içecekler verilir

30. Aşağıdakilerden hangisi kafatası ve omurga yaralanmasının nedenlerinden <u>değ il dir?</u>
a) Spor ve iş kazaları b) Şeker hastalığı
c) Yüksek yerden düşme d) Trafik kazaları

31. Aşağıdakilerden hangisi kan şekerinin düşmesinin nedenlerinden <u>değ il dir?</u>
a) Bir saat önce yemek yemek
b) Uzun süre aç kalma
c) Uzun egzersizler sonrası
d) Şeker hastalığından dolayı

32. İlkyardım için öncelikli kural hangisidir?
a) Kendi güvenliğini sağlamak
b) Yaralıyı kurtarmak
c) Ambulans için park yeri hazırlamak
d) Öncelikle çocukları kurtarmak

33. Elektrik yanıkları veya çarpmalarında ilkyardım olarak aşağıdakilerden hangisi uygulanır?
a) Hasta yaralının hareket etmesi engellenir
b) Hasta yaralıya dokunmadan önce elektrik şalteri indirilir
c) Hasta yaralının yaşam bulguları değerlendirilir
d) Hepsi doğrudur

34. Aşağıdakilerden hangisi donukta yapılan ilkyardım uygulamalarından biri değildir?
a) Soğuk ortamdan uzaklaştırmak
b) Donmuş yerleri ovarak ısıtmak
c) Sıcak içecekler vermek
d) Islanmış giysileri çıkartmak

35. Ateşli havalelerde aşağıdaki ilkyardım uygulamalarından hangisi <u>y a pıl ma z ?</u>
a) Öncelikle hasta ıslak havlu ve çarşafa sarılır
b) Oda sıcaklığında küvete su konularak hasta içine sokulur
c)Tıbbi yardım istenir
d) Uygulamalara rağmen ateş düşmüyorsa antibiyotik verilir

36. Hangisi sindirim sistemini oluşturan yapılardan değildir?
a) Dil b) Dişler c) Böbrek d) Yemek borusu

37. Solunum yoluyla zehirlenmelerde aşağıdakilerden ilk önce hangisi yapılmalıdır?
a) Hasta temiz havaya çıkarılır
b) Yarı oturur pozisyon verilir
c) Hepsi
d) Hemen suni solunum ve kalp masajına başlanır

38. Suda boğulmalarda aşağıdakilerden hangisi yapılır?
a) Hastanın akciğerlerindeki su boşaltılır
b) Hepsi doğru
c) Suya atlayarak boğulan kişi kurtarılır
d) Bilinç durumu i hava yolu açıklığı ve solunumu değerlendirilir

39. Aşağıdakilerden hangisi fiziksel yanıkların içinde <u>yer almaz ?</u>
a) Elektrik nedeni ile oluşan yanıklar
b) Asit ve alkali maddelerle oluşan yanıklar
c) Sürtünme ile oluşan yanıklar
d) Donma sonucu oluşan yanıklar

40. Aşağıdakilerden hangisi koma nedenidir?
a) Kirli hava b) Aşırı alkol
c) Aşırı yorgunluk d) Aniden ayağa kalkma

İLK YARDIM SINAV CEVAP ANAHTARI									
1-A	2-A	3-C	4-C	5-B	6-A	7-D	8-C	9-D	10-A
11-A	12-D	13-D	14-A	15-A	16-D	17-D	18-B	19-D	20-D
21-C	22-A	23-C	24-B	25-C	26-D	27-A	28-C	29-D	30-B
31-A	32-A	33-D	34-B	35-D	36-C	37-A	38-D	39-B	40-B